



# สังเคราะห์งานวิจัย

ฉบับที่ 11 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2566

อาจารย์ ดร.สุนิทยดา เย็นท้ว  
คณะครุศาสตร์

สถาบันวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง การพัฒนา เกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม ในผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี เป็นผลงานวิจัยของ อาจารย์ ดร. สุนิทยดา เย็นท้ว และผู้ช่วยศาสตราจารย์นที ยงยุทธ อาจารย์

ภาควิชาเทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการศึกษา และสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากงบกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี งบประมาณปี 2565 ซึ่งงานวิจัยดังกล่าว มีความเป็นมาจากปัจจุบันประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ และเมื่อก้าวเข้าสู่ความสูงวัยจึงมีแนวโน้มความเสี่ยงการเกิดโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ มีความจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมเสริมความเข้มแข็งให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตในสังคมปัจจุบันได้อย่างปกติสุข โดยไม่รู้สึกรำคาญตนเองเป็นภาระให้ลูกหลานและประเทศ ผู้วิจัยจึงสนใจพัฒนาเกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี

ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อ

- 1) พัฒนาเกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์
- 2) เปรียบเทียบผลการทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นก่อนและหลังการใช้เกมฝึกบริหาร สมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี
- 3) ประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีต่อเกมฝึกบริหารสมอง เพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี

วิธีดำเนินการวิจัยโดยใช้กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุ ต.พลับพลา อ.เมือง จ.จันทบุรี จำนวน 30 สถานที่ดำเนินการวิจัย ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ สังกัดเทศบาล ต.พลับพลา อ.เมือง จ.จันทบุรี การสร้างและหาคุณภาพเกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และแบบประเมินความพึงพอใจ วิธีการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล แสดงดังภาพที่ 1



สถาบันวิจัยและพัฒนา  
มรภ รำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10800  
086-440-2639



research\_rbru2010  
@hotmail.com



ภาพที่ 1 วิธีดำเนินการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า

- 1) เกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี อยู่ในระดับมีคุณภาพความเหมาะสมมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.67$ , S.D.=0.48)
- 2) ผลการเปรียบเทียบการทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นในผู้สูงอายุ หลังใช้เกมสูงกว่าก่อนใช้เกมฝึกบริหารสมองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- 3) ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีต่อเกมฝึกบริหารสมองเพื่อช่วยชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี อยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.66$ , S.D. = 0.59)

ข้อมูลจาก

อาจารย์ ดร. สุนิตย์ดา เย็นทั่ว หัวหน้าโครงการ

หมายเลขติดต่อ 089-133-6104

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นที ยงยุทธ (คณะวิจัย)

ภาควิชาเทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการศึกษา สาขาวิชาคอมพิวเตอร์

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี