

สารวิจัยรำไพพรรณ

ฉบับที่ 3 ประจำปี 2565
วันที่ 15 ก.พ. - 15 มี.ค.65



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และบุคลากร
ร่วมแสดงความยินดีแก่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวกุนท์ ทองอร่าม

อ่านต่อ หน้า.....5



ข่าวประชาสัมพันธ์
หน้า.....2



ภาพข่าวกิจกรรม
หน้า.....3-6



สังเคราะห์งานวิจัย
หน้า.....7-9

#50ปีรำไพพรรณ #RBRU50th



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณ



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com

แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ เนื่องในวโรกาสครบรอบ 88 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ 30 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ในวันที่ 24 มิถุนายน 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 054-237999 ต่อ 5126

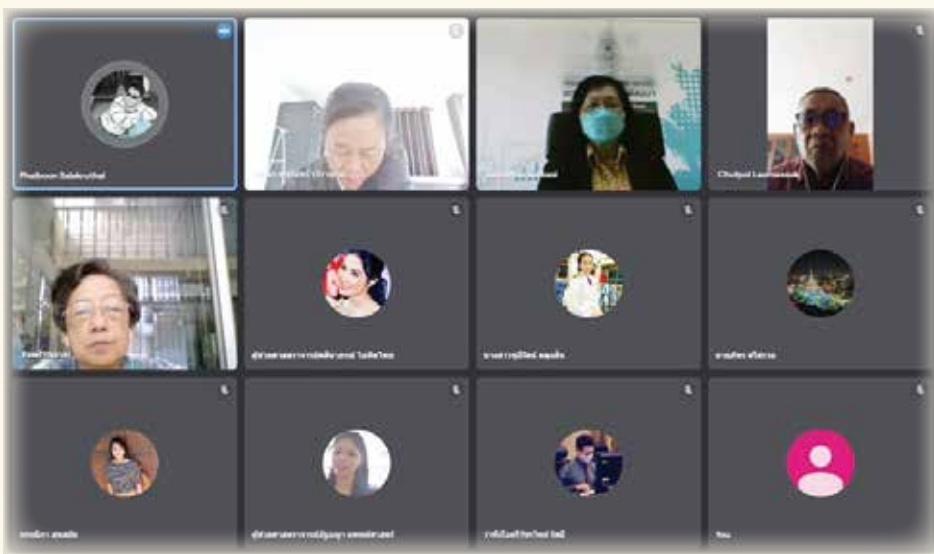
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 14 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ระหว่างวันที่ 7-8 กรกฎาคม 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 034-109-300 ต่อ 3910

มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ จัดการประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 5 ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 044-815-111 ต่อ 4103

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จัดการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานระดับชาติ Engagement Thailand ครั้งที่ 8 ระหว่างวันที่ 9-11 สิงหาคม 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 074-317199

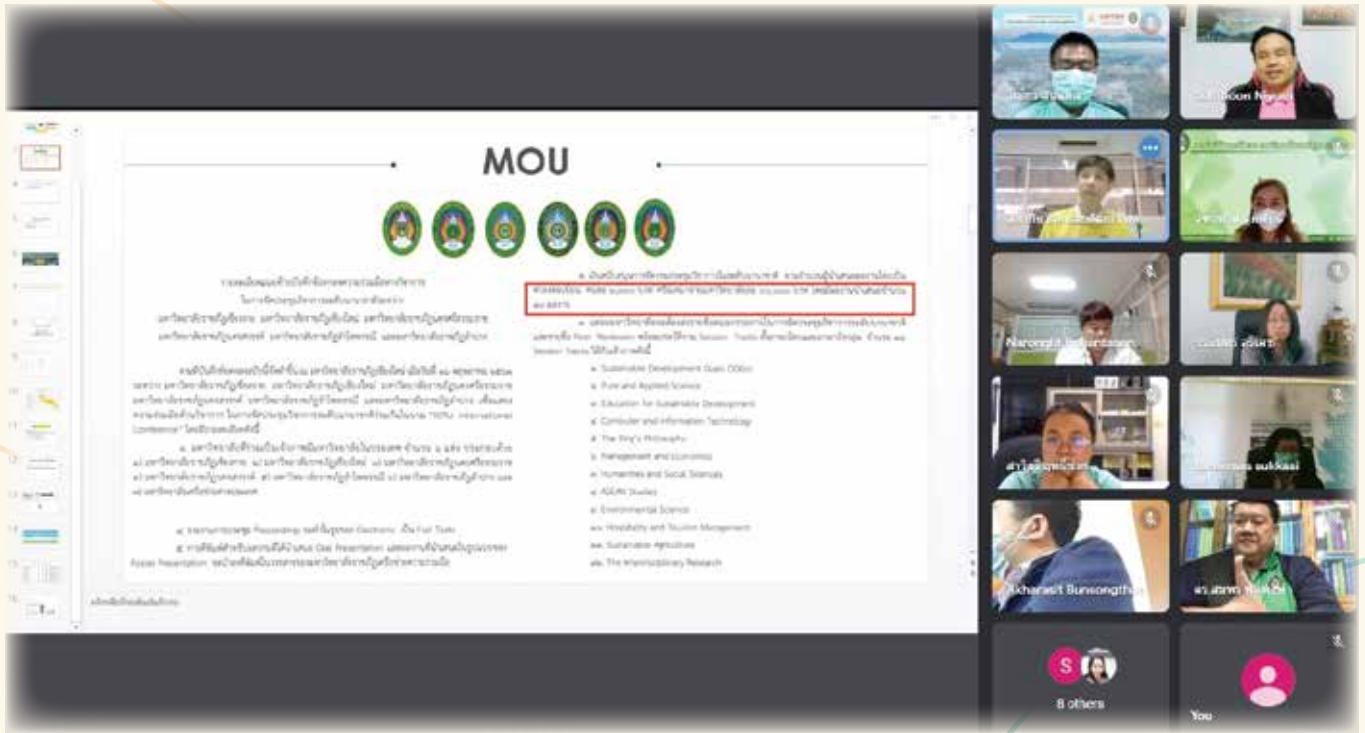


การประชุมคณะกรรมการพิจารณา จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 2/2565



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 2/2565 ในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยคณะกรรมการจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ โดยวัตถุประสงค์ของการประชุมเพื่อพิจารณาโครงการวิจัย ที่เสนอขอรับการพิจารณาให้การรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ โดยคณะกรรมการจะพิจารณาถึงความเหมาะสมและความเป็นไปได้ในการดำเนินงาน และเพื่อการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการวิจัย

การประชุมเพื่อเตรียมการจัดประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 4th ICRU International Conference (รูปแบบออนไลน์)



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมการประชุมเพื่อเตรียมการจัดประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 4th ICRU International Conference (รูปแบบออนไลน์) ในวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00 น. โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ร่วมการประชุม ซึ่งการประชุมฯ จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 15-16 สิงหาคม 2565 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ โดย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ เป็นเจ้าภาพในการจัดประชุมวิชาการฯ ครั้งนี้

สถาบันวิจัยและพัฒนา ขอแสดงความยินดีแก่ อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

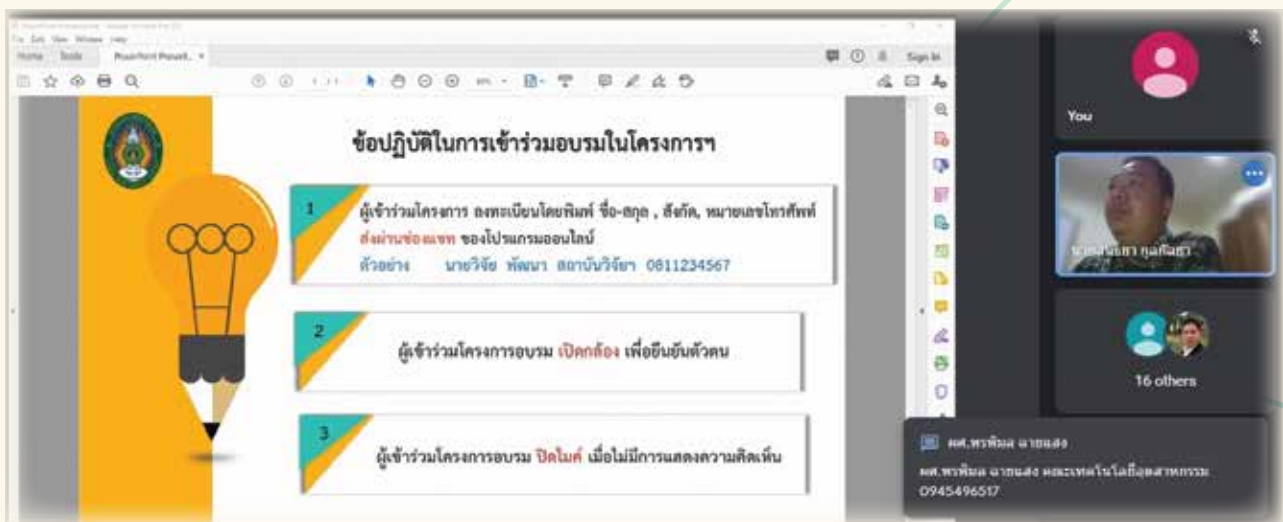
นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และบุคลากร

ร่วมแสดงความยินดีแก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวฑูรณี ทองอร่าม

เนื่องในโอกาสได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็น

" อธิการบดี " มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

โครงการคลินิกวิจัย เรื่อง "แนวปฏิบัติเพื่อการ บริหารจัดการงานวิจัยอย่างมีประสิทธิภาพ"



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการจัดโครงการคลินิกวิจัย เรื่อง "แนวปฏิบัติเพื่อการบริหารจัดการงานวิจัยอย่างมีประสิทธิภาพ" (ทุนอุดหนุนการวิจัยจากทบวงทุนวิจัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565) (รูปแบบออนไลน์) ในวันที่ 2 มีนาคม 2565 เวลา 13.00 น. โดยผู้ศาสตราจารย์ ดร.สนธยา กุลกัลยา รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม โดยวัตถุประสงค์เพื่อให้นักวิจัยได้ทราบขั้นตอนการบริหารจัดการและดำเนินงานวิจัย

สังเคราะห์งานวิจัย

ฉบับที่ 3 ประจำเดือน มีนาคม 2565



อาจารย์ ดร.ปานัน กนกวงศ์บุญวัฒน์
คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง การมีส่วนร่วม

ของชุมชนในการพัฒนาคุณภาพพลังของผู้สูงอายุในอำเภอ แก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี เป็นผลงานวิจัยของอาจารย์ ดร.ปานัน กนกวงศ์บุญวัฒน์ และคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2563 ซึ่งงานวิจัยดังกล่าว นำแนวคิด มาจากการมีส่วนร่วมของชุมชนของและแนวคิดคุณภาพพลังขององค์การอนามัยโลก (2549) เป็นกรอบในการศึกษา การเลือกพื้นที่ชุมชนตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี เนื่องจากเป็นพื้นที่ในโครงการพัฒนา ท้องถิ่นตามแนวศาสตร์พระราชชาของมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นพื้นที่ชนบทห่างไกลเขตเมืองและมีสภาพแห้งแล้ง ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านเศรษฐกิจและต้องการพึ่งพาตนเอง ผู้วิจัยในฐานะอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานสาขา การพยาบาลชุมชนจึงสนใจที่จะสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนนี้

ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาคุณภาพพลังของผู้สูงอายุ 2) เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพในระคับค และ 3) เพื่อประเมินความพึงพอใจและการนำคุณภาพพลัง ไปใช้ประโยชน์ของผู้สูงอายุ

วิธีการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action Research: PAR) ระยะเวลาในการศึกษาเดือนมกราคม - ตุลาคม 2563 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา เป็นผู้สูงอายุในตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จำนวน 477 คน ผู้ร่วมวิจัย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ 1) กลุ่มแกนนำชุมชนคัดเลือกแบบเจาะจง จำนวน 7 คน ได้แก่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวงกต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เขาวงกต ผู้ใหญ่บ้าน ประธานและเลขาชมรมผู้สูงอายุเขาวงกต อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม) และแกนนำของผู้สูงอายุ 2) กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน คำนวณจำนวนกลุ่มตัวอย่างโดยใช้อย่างน้อย ร้อยละ 10 ของประชากร หรือกลุ่มละ 30 เป็นอย่างต่ำ (Gay, 1996: 126) คัดเลือกโดยสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เป็นผู้ที่มิอายุ 60-75 ปี อาศัยอยู่ในตำบลเขาวงกต ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นอันตรายต่อการเข้าร่วม กิจกรรม และสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาคุณภาพพลัง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสนทนากลุ่ม แบบประเมินคุณภาพพลัง แบบประเมินความพึงพอใจและการนำไปใช้ประโยชน์ ผู้ร่วมวิจัยร่วมกันการวิเคราะห์ปัญหา จัดลำดับความสำคัญ



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com

วางแผนดำเนินการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และร่วมกันประเมินผล กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น การเรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง การฝึกทักษะการออกกำลังกาย การปลูกผักข้าวโพดและฟักทอง การทำลูกประคบสมุนไพร และตุ๊กตาการบูร และจิตอาสาเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Paired sample t-test

ผลการวิจัย ผู้ร่วมวิจัยในชุมชนมีส่วนร่วมในการวางแผน จัดกิจกรรมพัฒนาผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและร่วม ประเมินผล ผลการประเมินภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับค่อนข้างดี ค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 3.60 (จากคะแนนเต็ม 5) หลังเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง พบว่าภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.05 เมื่อเปรียบเทียบกับคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพ พบว่า ระดับภาวะสุขภาพหลังเข้าร่วม

กิจกรรมสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านสุขภาพสูงมากที่สุด รองลงมา คือ ด้านการมีส่วนร่วมทางสังคม ด้านสิ่งสนับสนุนการดำรงชีวิต และด้านความมั่นคงปลอดภัย ตามลำดับ ผลการประเมินความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง อยู่ในระดับดีมาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.67 และผู้สูงอายุสะท้อนการนำความรู้เหล่านี้ไปใช้ประโยชน์ได้ ดังนี้ การดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมตามวัย การป้องกันโรค การทำงานตามความถนัดของตนเองเพื่อเสริมรายได้ และการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมในชุมชนที่ทำให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าในตนเองและมีความสุขมากขึ้น ซึ่งการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุจำเป็นต้องมีการวางแผนและทำอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ จึงจะช่วยให้ผู้สูงอายุ มีพัฒนาการเรียนรู้ที่ดีและมีความยั่งยืน

ผลการวิจัยในครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยที่ผ่านมา และแสดงให้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพ ของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ และสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนซึ่งมีหลากหลายรูปแบบให้สอดคล้อง ตามบริบทของพื้นที่ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้ยาวนานที่สุด และสร้างคุณค่าในตนเอง ให้แก่ผู้สูงอายุซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชุมชนวิถีไทยต่อไป ผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- 1) ควรส่งเสริมการพัฒนาแกนนำชมรมผู้สูงอายุ เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ ผู้สูงอายุในชุมชน รวมทั้งติดต่อกับประสานงานกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย
- 2) ควรส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง โดยมีองค์การบริหาร ส่วนท้องถิ่นร่วมกับภาคีเครือข่ายให้การสนับสนุน
- 3) ควรส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในลักษณะพหุวัยร่วมกับคนในชุมชน

ข้อมูลจาก

อาจารย์ ดร.ปานัน กนกวงศินุวัฒน์

หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 081-687-0240

อาจารย์จุริกรณี เจริญพงศ์ / อาจารย์ณิจิต วงศ์ชัย / อาจารย์ณัฐฐา ควงตา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

นายรัฐวุฒิ สมบูรณ์ธรรม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี
หมายเลขติดต่อ 098-826-0515

กองบรรณาธิการ สารวิจัยรำไพพรรณี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวัลรัตน์ สมนึก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สนธยา กุลกัลยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ชรินทร์ รุจิรานุกูล

นางสาวกรรณิกา สุขสมัย

นางสาวปิยาภรณ์ กระจ่างศรี

นางสาวปวงรัตน์ บุญลาภ

นางภรณ์ทิพย์ สุภาภรณ์

นางสาวนิตยา ตันสาย

นางสาวชุลีรัตน์ ผนุงสิน

นางสาวณัฐฐานี คีชื่อ