

สารวิจัยรำไพพรรณ

ฉบับที่ 1 ประจำปี 2565
วันที่ 15 ธ.ค.64-15 ม.ค.65



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ
จัดการประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณ
ครั้งที่ 15 เนื่องในวโรกาสคล้ายวันพระราชสมภพ
สมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณฯ ครบ 117 ปี
"วิจัย นวัตกรรม เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นวิถีใหม่
สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน" ในวันที่ 17 ธันวาคม 2564
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

อ่านต่อ หน้า.....4



ข่าวประชาสัมพันธ์
หน้า.....2-3



ภาพข่าวกิจกรรม
หน้า.....4-9



สังเคราะห์งานวิจัย
หน้า.....10-12



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณ



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com

ประกาศ

วารสารวิจัยรำไพพรรณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

เพื่อตอบรับกับประกาศ เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2564 วารสารวิจัยรำไพพรรณ ได้ดำเนินการเผยแพร่บทความวิจัยอย่างมีคุณภาพ มีการตีพิมพ์วารสารในรูปแบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์อย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง มีการตรวจสอบคุณภาพของบทความ โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเกี่ยวข้องกับศาสตร์ดังกล่าวไม่น้อยกว่า 3 ท่าน จากหลากหลายสถาบัน

ขอเชิญท่านร่วมส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสาร ฉบับที่ 2/2565 (เดือนพฤษภาคม-เดือนสิงหาคม) ได้ที่เว็บไซต์ <https://so05.tci-thaijo.org/index.php/RRBR/>

สอบถามเพิ่มเติม : คุณนิตยา ต้นสาย ผู้ประสานงานวารสารฯ
สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

✉ research_rbru2010@hotmail.com

☎ 039-319-111 ต่อ 10802 | 086-440-2639



ส่งบทความ
ผ่าน ThaiJo

แหล่งเผยแพร่ผลงานวิจัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยสำหรับบุคลากรสายสนับสนุน
ในสถาบันอุดมศึกษา ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 30-31 มีนาคม 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้
จนถึงวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 053-942-879

มหาวิทยาลัยกรุงเทพ จัดการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 1 ปี 2565 "ความท้าทายในการพัฒนา
นวัตกรรมเพื่อความยั่งยืน" ในวันที่ 24 มิถุนายน 2565 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 4
มีนาคม 2565** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 02-407-3888 ต่อ 2817-2819



การประชุมวิชาการระดับชาติ วิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 15



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดการประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 15 เนื่องในโอกาสคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี ครม 117 ปี "วิจัย นวัตกรรม เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นวิถีใหม่ สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน" ในวันที่ 17 ธันวาคม 2564 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา กล่าวรายงาน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวฑูรย์ ทงอร่าม รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี กล่าวเปิดการประชุมวิชาการฯ ซึ่งภายในงานมีการมอบรางวัลนักวิจัยดีเด่น ประจำปี 2564 จำนวน 1 รางวัล ได้แก่ อาจารย์ ดร.สรศักดิ์ นาคเอี่ยม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

และมีการบรรยายพิเศษจากผู้ทรงคุณวุฒิ หัวข้อ "วิจัย นวัตกรรม สร้างสรรค์ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นวิถีใหม่ สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน" โดยศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ สามัคคีธรรม จากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ซึ่งเป็นการบรรยาย ในรูปแบบออนไลน์ ทั้งนี้ภายในงานยังมีการนำเสนอผลงานวิจัย ภาคบรรยาย จำนวน 94 ผลงาน โดยเป็นการนำเสนอในรูปแบบออนไลน์

ภาพบรรยากาศภายในงาน

การประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณ ครั้งที่ 15

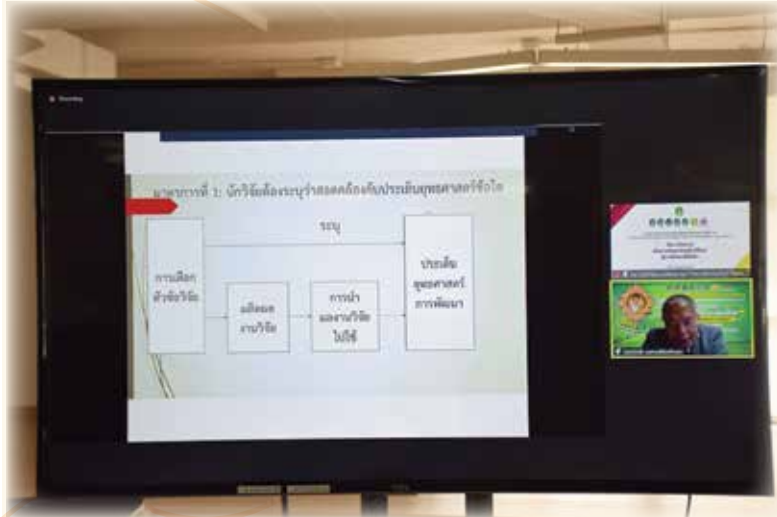


(ต่อ) ภาพบรรยากาศภายในงาน การประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 15

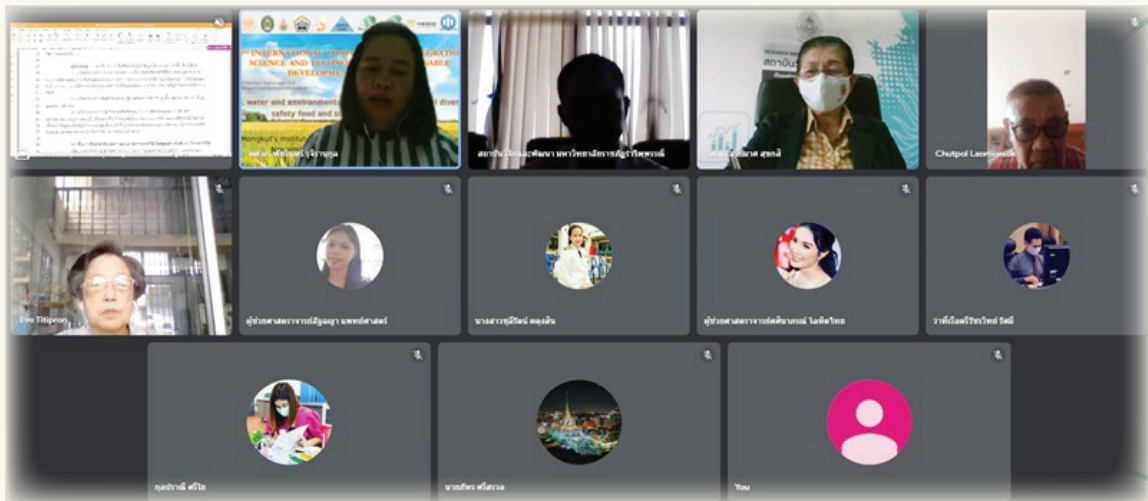


(ต่อ) ภาพบรรยากาศภายในงาน

การประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยร่ำไพพรรณ ครั้งที่ 15



การประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 9/2564



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 9/2564 ในวันที่ 22 ธันวาคม 2564 เวลา 13.00 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยคณะกรรมการจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ โดยวัตถุประสงค์ของการประชุมเพื่อพิจารณาโครงการวิจัย ที่เสนอขอรับการพิจารณาให้การรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ โดยคณะกรรมการจะพิจารณาถึงความเหมาะสมและความเป็นไปได้ในการดำเนินงาน และเพื่อการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการวิจัย

สังเคราะห์งานวิจัย

ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม 2565



อาจารย์ ดร.จิววันต์ หงส์กิตติยานนท์
คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง โปรแกรมการพัฒนา การรับรู้ความสามารถของตนเอง เพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชนจังหวัดจันทบุรี เป็นผลงานวิจัยของอาจารย์ ดร.จิววันต์ หงส์กิตติยานนท์, อาจารย์บรรจง เอนจันการ คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต และรองศาสตราจารย์ ดร.ทรงศักดิ์ มีมกระโทก คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากงบรายได้ ปีงบประมาณ 2563 ซึ่งงานวิจัยมีแนวคิดมาจาก การพัฒนาการรับรู้ของตนเองของเบนคูรา (1986) และการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย เพื่อสำรวจสถานการณ์ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ สร้างโปรแกรม และศึกษาประสิทธิผลโปรแกรมพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้า

การวิจัยแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 สำรวจภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ จำนวน 400 คน ความต้องการ ผู้สูงอายุ ศึกษาหลักการ แนวคิด ทฤษฎี งานวิจัย เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการสร้างโปรแกรม ระยะที่ 2 สร้างโปรแกรมและทดลองใช้ในผู้สูงอายุ 14 คน ระยะที่ 3 นำโปรแกรมไปใช้เพื่อยืนยันประสิทธิผลของโปรแกรมฯ ใช้รูปแบบการวิจัยแบบกึ่งทดลอง กลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่มควบคุม 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบทดสอบ วัดความรู้ในการดูแลตนเอง แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 9 Q แบบประเมินการรับรู้ความสามารถของตนเอง เพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้า ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับน้อย และศึกษา ความต้องการของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลางและระดับสูง พบว่า ขาดความรู้เรื่องดูแลตนเอง ด้านสุขภาพ ขาดความรู้เรื่องซึมเศร้า นำข้อมูล มาสร้างโปรแกรมพัฒนาการรับรู้ของตนเองฯ ระยะที่ 2 สร้างโปรแกรมและทดลองใช้ในผู้สูงอายุ 14 คน มี 6 กิจกรรม 18 ชั่วโมง และระยะที่ 3 นำโปรแกรมไปใช้ เพื่อยืนยันประสิทธิผลของโปรแกรมฯ โปรแกรมฯประกอบด้วยเนื้อหาความรู้และกิจกรรม 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 การฝึกจิตและการดูแลตนเองเรื่องซึมเศร้า ส่วนที่ 2 การรับรู้ความสามารถของตนเอง การปฏิบัติเพื่อดูแลตนเอง ฝึกการจัดการความเครียด และส่วนที่ 3 กิจกรรมเพื่อเพิ่มคุณค่าตนเอง เช่น ใช้ฝึกทำกิจกรรมด้วยตนเอง การทำลูกประคบ การฝึกสมาธิฯ วิจัยตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2563 ถึง 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2564



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผู้สูงอายุในชุมชนส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 65.00 มีอายุเฉลี่ย 62.13 ปี ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 68.78 ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย ร้อยละ 48.79 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 82.35 ไม่ดื่มสุรา ร้อยละ 76.55 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับน้อย ค้าง (ภาพที่ 1)



ภาพที่ 1 ภาพแสดงผู้สูงอายุทำแบบคัดกรองซึมเศร้า 9 Q

โปรแกรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเอง เพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน ส่วนที่ 1 การฝึกจิตและการดูแลตนเองเรื่องซึมเศร้า ส่วนที่ 2 การรับรู้ความสามารถของตนเอง การปฏิบัติเพื่อดูแลตนเอง ฝึกการจัดการความเครียด และส่วนที่ 3 กิจกรรมเพื่อเพิ่มคุณค่าตนเอง เช่น การฝึกทำกิจกรรมด้วยตนเอง การทำลูกประคบ การฝึกสมาธิฯ (ภาพที่ 2) พบว่า โปรแกรมการรับรู้ความสามารถของตนเองมีประสิทธิภาพ ทำให้ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้า หลังการอบรมอยู่ในระดับลดลงเป็นที่น่าพอใจ ทำให้ผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงขึ้น มีความรู้เพื่อดูแลตนเองด้านสุขภาพของตนเองสูงขึ้นหลังเข้าไปอบรมฯ ตลอดจนมีกิจกรรมกลุ่ม มีฝึกทำกิจกรรมด้วยตนเอง และมีรายได้เพิ่ม เช่น การทำลูกประคบช่วยป้องกันภาวะซึมเศร้าได้ ค้าง (ภาพที่ 2)



ภาพที่ 2 ภาพกิจกรรม

นอกเหนือจากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีแนวคิดหรือข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผล หรือต่อยอดงานวิจัยที่คาดว่าจะจะเป็นประโยชน์ต่อไปคือ ผู้สูงอายุควรมีความรู้เรื่องการดูแลตนเองโดยเฉพาะเรื่องภาวะซึมเศร้า ควรฝึกทำกิจกรรมด้วยตนเอง การร่วมกลุ่มกิจกรรมจะทำให้ไม่ซึมเศร้าและถ้ามีกิจกรรมที่ทำด้วยตนเอง ผู้สูงอายุจะมีความภาคภูมิใจและถ้าได้จำหน่ายมีรายได้ มีเงิน ยิ่งสามารถป้องกันภาวะซึมเศร้าได้ดีมาก กิจกรรมที่ผู้สูงอายุชอบทำคือ ลูกประคบ เป็นต้น

ข้อมูลจาก

อาจารย์ ดร.ฐิตวันต์ หงษ์กิตติยานนท์ หัวหน้าโครงการวิจัย
หมายเลขติดต่อ 09-7032-7929

อาจารย์บรรจง เอนจักรการ ผู้ร่วมวิจัย

คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

รองศาสตราจารย์ ดร.ทรงศักดิ์ มีมกระโทก ผู้ร่วมวิจัย

คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

กองบรรณาธิการ สารวิจัยรำไพพรรณี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวัลรัตน์ สมนึก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สนรยา กุลกัลยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิรานุกูล

นางสาวกรรณิกา สุขสมัย

นางสาวปิยาภรณ์ กระจ่างศรี

นางสาวปวงรัตน์ บุญลาภ

นางกรรณิทิพย์ สุภาภรณ์

นางสาวนิตยา ตันสาย

นางสาวชุสิทธิ์ณี ฝคุงสิน

นางสาวณัฐชานี คีซื่อ