

ฉบับที่ 10 ประจำปี 2564
วันที่ 15 ก.ย.-15 ต.ค. 64

สารวิจัยรำไพพรรณ



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ
ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรม
การวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ
(ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์)
ครั้งที่ 6/2564 ในวันที่ 1 ตุลาคม 2564 เวลา
09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 8 อาคารเฉลิม
พระเกียรติฯ (อาคาร 36)

อ่านต่อ หน้า.....5



ข่าวประชาสัมพันธ์
หน้า.....2-5



ภาพข่าวกิจกรรม
หน้า.....6-8



สังเคราะห์งานวิจัย
หน้า.....9-11



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณ



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com



การประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 15

เนื่องในวโรกาสคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี ครม 117 ปี



มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี
SRIPATUM UNIVERSITY CHONBURI CAMPUS

วิจัย นวัตกรรม เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นวิถีใหม่ สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

วันที่ 17 ธันวาคม 2564

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

รูปแบบออนไลน์



การปาฐกถาพิเศษ

ศ.ดร.สมศักดิ์ สามัคคีธรรม

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

เปิดรับบทความวิจัย (Research Article)
เพื่อนำเสนอในรูปแบบบรรยาย (Oral Presentation)
โดยสาขาที่เปิดรับ

- ▶ การศึกษา
- ▶ มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
- ▶ วิทยาศาสตร์ วิทยาศาสตร์สุขภาพ
- ▶ เทคโนโลยีและนวัตกรรม

กำหนดการ

- ▶ บัดนี้ - 20 ต.ค.64 ลงทะเบียนพร้อมส่งบทความวิจัยฉบับสมบูรณ์
- ▶ บัดนี้ - 13 ธ.ค.64 ลงทะเบียนเข้าร่วมฟังบรรยายพิเศษ
- ▶ 7 ธ.ค.64 ประกาศรายชื่อผู้นำเสนอบทความวิจัย <http://www.research-conference.rbru.ac.th>

* เอกสารประกอบการประชุม (Proceedings) สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของสถาบันวิจัยและพัฒนาหลังจากจัดงานประชุมฯ ประมาณ 1 เดือน *

อัตราค่าลงทะเบียน

1,500 บาท	2,000 บาท	ไม่เสียค่าใช้จ่าย
สำหรับบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย โดย *บทความวิจัยต้องสังกัด ม.ราชภัฏรำไพพรรณี	สำหรับบุคลากรภายนอก	สำหรับผู้ร่วมฟังบรรยายพิเศษ

การชำระค่าลงทะเบียน

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น

- ▶ โอนเงินเข้าบัญชีหมายเลข **178-1-48958-7** ชื่อบัญชี **มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี**
ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาสี่แยกเขาไถ่ยา



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10802 / 10830
research_rbru2010@hotmail.com



สำหรับลงทะเบียน
และดูรายละเอียดเพิ่มเติม

การเปิดรับข้อเสนอโครงการ

เพื่อเสนอของบประมาณด้านวิจัยและนวัตกรรม

ประเภท Fundamental Fund

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 (ผ่านหน่วยงาน)

สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.) เปิดรับข้อเสนอโครงการ เพื่อเสนอของบประมาณด้านวิจัยและนวัตกรรม ประเภท Fundamental Fund ประจำปี พ.ศ.2566 (ผ่านหน่วยงาน) จากกองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม (กสว.) โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้กำหนดความสอดคล้องของข้อเสนอโครงการวิจัยกับแผนด้าน ววน. ยุทธศาสตร์ที่ 2 การยกระดับสังคมและสิ่งแวดล้อม ให้มีการพัฒนาอย่างยั่งยืน สามารถแก้ไขปัญหาค้ำกายและปรับตัวได้ทันต่อพลวัตการเปลี่ยนแปลงของโลก โดยใช้วิทยาศาสตร์ การวิจัย และนวัตกรรม ซึ่งกำหนดไว้ 4 แผนงาน ดังต่อไปนี้

แผนงานที่ 1

การวิจัยเพื่อขจัดความยากจน ด้วยการศึกษ วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ของท้องถิ่นภาคตะวันออก

แผนงานที่ 2

การวิจัยเพื่อส่งเสริมความเข้มแข็งของเศรษฐกิจฐานราก เพิ่มศักยภาพ ในการแข่งขัน พึ่งพาตนเองได้ และกระจายรายได้สู่ท้องถิ่นภาคตะวันออก

แผนงานที่ 3

การวิจัยเพื่อพัฒนาและเร่งแก้ไขปัญหามลพิษทางธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ในท้องถิ่นภาคตะวันออก ด้วยวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม

แผนงานที่ 4

การวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในสังคมสูงวัย ภาคตะวันออก ด้วยวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม

ผู้สนใจ สามารถยื่นข้อเสนอโครงการผ่านทางระบบข้อมูลสารสนเทศวิจัย และนวัตกรรมแห่งชาติ (ระบบ NRIS : <http://nriis.nrct.go.th/>) ภายในวันที่ 8 พฤศจิกายน 2564 ดูรายละเอียดเพิ่มเติมและดาวน์โหลด แบบฟอร์มได้ทาง E-document และทางเว็บไซต์ของ NRIS <https://nriis.go.th/Manual.aspx>

ประกาศ

วารสารวิจัยรำไพพรรณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

เพื่อตอบรับกับประกาศ เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2564 วารสารวิจัยรำไพพรรณ ได้ดำเนินการเผยแพร่บทความวิจัยอย่างมีคุณภาพ มีการตีพิมพ์วารสารในรูปแบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์อย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง มีการตรวจสอบคุณภาพของบทความ โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเกี่ยวข้องกับศาสตร์ดังกล่าวไม่น้อยกว่า 3 ท่าน จากหลากหลายสถาบัน

ขอเชิญท่านร่วมส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสาร ฉบับที่ 2/2565 (เดือนพฤษภาคม-เดือนสิงหาคม) ได้ที่เว็บไซต์ <https://so05.tci-thaijo.org/index.php/RRBR/>

สอบถามเพิ่มเติม : คุณนิตยา ต้นสาย ผู้ประสานงานวารสารฯ
สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ

✉ research_rbru2010@hotmail.com

☎ 039-319-111 ต่อ 10802 | 086-440-2639



ส่งบทความ
ผ่าน ThaiJo

แหล่งเผยแพร่ผลงานวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดการประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 15 ในวันที่ 17 ธันวาคม 2564 ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2564 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 086-4402639

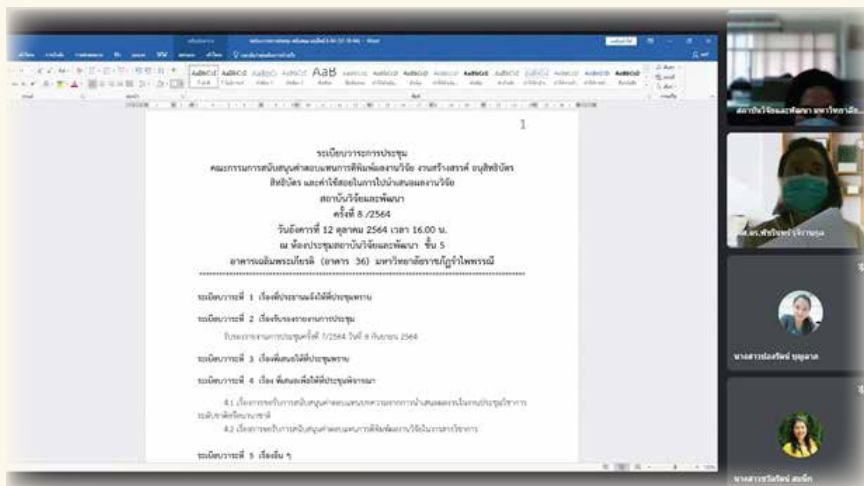


การประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 6/2564



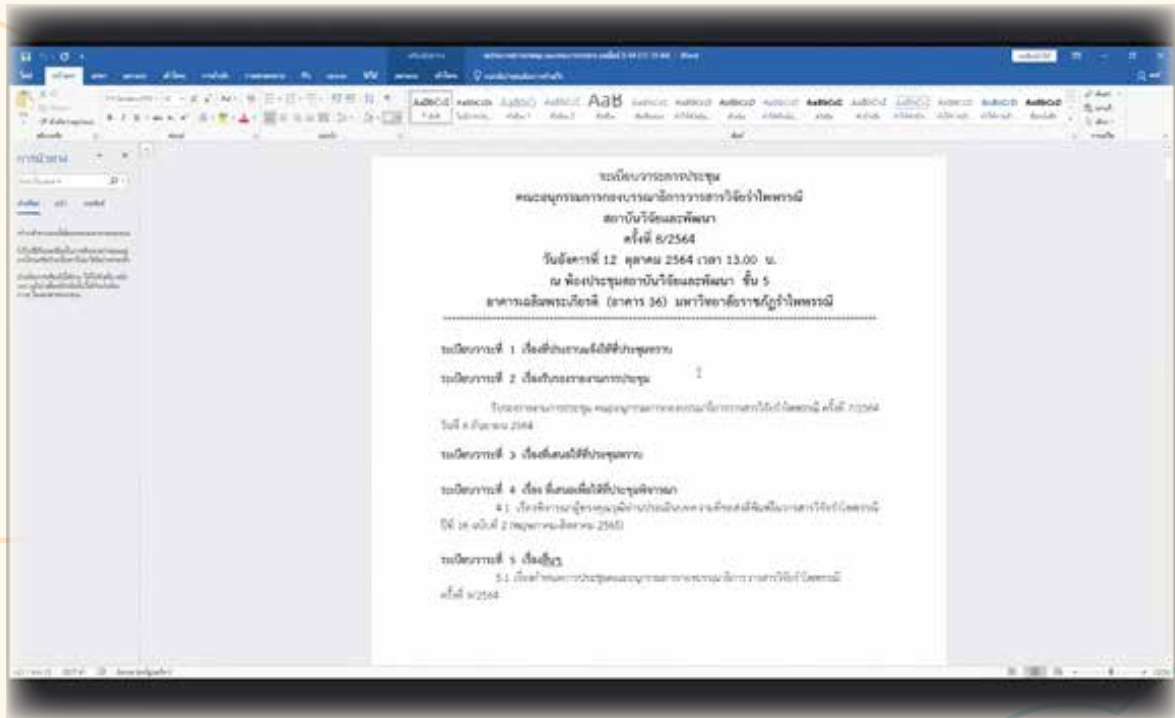
สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี (ประเภท Full Board) (รูปแบบออนไลน์) ครั้งที่ 6/2564 ในวันที่ 1 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยคณะกรรมการจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ โดยวัตถุประสงค์ของการประชุมเพื่อพิจารณาโครงการวิจัย ที่เสนอขอรับการพิจารณาให้การรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ โดยคณะกรรมการจะพิจารณาถึงความเหมาะสมและความเป็นไปได้ในการดำเนินงาน และเพื่อการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการวิจัย

การประชุมคณะกรรมการบริหารงาน สถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 9/2564 (รูปแบบออนไลน์)



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 9/2564 (รูปแบบออนไลน์) ในวันที่ 12 ตุลาคม 2564 เวลา 11.00 น. ณ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยรองผู้อำนวยการฯ และบุคลากร เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ และการประชุมคณะกรรมการสนับสนุนค่าตอบแทนตีพิมพ์ผลงานวิจัย ครั้งที่ 8/2564 (รูปแบบออนไลน์) เพื่อพิจารณาผลงานวิจัยที่มาขอรับการสนับสนุนค่าตอบแทนของผลงานวิจัยในครั้งนี้

การประชุมคณะอนุกรรมการกองบรรณาธิการวารสารวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 8/2564 (รูปแบบออนไลน์)



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะอนุกรรมการกองบรรณาธิการวารสารวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 8/2564 (รูปแบบออนไลน์) ในวันที่ 12 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 น. ณ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม ซึ่งการประชุมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพิจารณาผู้ทรงคุณวุฒิอ่านประเมินบทความที่ขอส่งตีพิมพ์ในวารสารวิจัยรำไพพรรณี

สังเคราะห์งานวิจัย

ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564



อาจารย์ ดร.ปาหนัน กนกวงศ์บุญวัฒน์
คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาพฤติกรรมพลัสของผู้สูงอายุในอำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี เป็นผลงานวิจัยของ อาจารย์ ดร.ปาหนัน กนกวงศ์บุญวัฒน์ และคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2563 ซึ่งงานวิจัยดังกล่าว นำแนวคิดมาจากการมีส่วนร่วมของชุมชนของและแนวคิดพฤติกรรมพลัสขององค์การอนามัยโลก (2549) เป็นกรอบในการศึกษา การเลือกพื้นที่ชุมชนตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี เนื่องจากเป็นพื้นที่ในโครงการพัฒนาท้องถิ่นตามแนวศาสตร์พระราชชาของมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นพื้นที่ชนบทห่างไกลเขตเมืองและมีสภาพแห้งแล้ง ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านเศรษฐกิจและต้องการพึ่งพาตนเอง ผู้วิจัยในฐานะอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานสาขาการพยาบาลชุมชนจึงสนใจที่จะสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนนี้

ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาพฤติกรรมพลัสของผู้สูงอายุ 2) เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมพลัสในระดับดี และ 3) เพื่อประเมินความพึงพอใจและการนำพฤติกรรมพลัสไปใช้ประโยชน์ของผู้สูงอายุ

วิธีการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action Research: PAR) ระยะเวลาในการศึกษาเดือนมกราคม - ตุลาคม 2563 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา เป็นผู้สูงอายุในตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จำนวน 477 คน ผู้ร่วมวิจัย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ

1) กลุ่มแกนนำชุมชนคัดเลือกแบบเจาะจง จำนวน 7 คน ได้แก่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวงกต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาวงกต ผู้ใหญ่บ้าน ประธานและเลขาชมรมผู้สูงอายุเขาวงกต อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม) และแกนนำของผู้สูงอายุ

2) กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน คำนวณจำนวนกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีง่ายๆร้อยละ 10 ของประชากร หรือกลุ่มละ 30 เป็นอย่างต่ำ (Gay, 1996: 126) คัดเลือกโดยสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เป็นผู้มีอายุ 60-75 ปี อาศัยอยู่ในตำบลเขาวงกต ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นอันตรายต่อการเข้าร่วมกิจกรรม และสมัครใจ



สถาบันวิจัยและพัฒนา
มรภ รำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10800
086-440-2639



research_rbru2010
@hotmail.com

เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาพฤกษผลัว เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสนทนากลุ่ม แบบประเมินพฤกษผลัว แบบประเมินความพึงพอใจและการนำไปใช้ประโยชน์ ผู้ร่วมวิจัยร่วมกันการวิเคราะห์ปัญหา จักลำดับความสำคัญ วางแผนดำเนินการจักกิจกรรมพัฒนาพฤกษผลัวผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และร่วมกันประเมินผล กิจกรรมการพัฒนาพฤกษผลัว ได้แก่ การตรวจสุขภาพเบื้องต้น การเรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง การฝึกทักษะการออกกำลังกาย การปลูกผักข้าวโพคและฝึกทอ การทำลูกประคบสมุนไพรและตุ๊กตาการบูร และจิตอาสาเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียง วิเคราะห์ ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Paired sample t-test

ผลการวิจัย ผู้ร่วมวิจัยในชุมชนมีส่วนร่วมในการวางแผน จักกิจกรรมพัฒนาผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และร่วมประเมินผล ผลการประเมินภาวะพฤกษผลัวของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับค่อนข้างดี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.60 (จากคะแนนเต็ม 5) หลังเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง พบว่าภาวะพฤกษผลัวอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.05 เมื่อเปรียบเทียบกับคะแนนเฉลี่ยภาวะพฤกษผลัว พบว่า ระดับภาวะพฤกษผลัวหลังเข้าร่วม กิจกรรมสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านสุขภาพสูงมากที่สุด รองลงมา คือ ด้านการมีส่วนร่วมทางสังคม ด้านสนับสนุนการดำรงชีวิต และด้านความมั่นคงปลอดภัย ตามลำดับ ผลการประเมินความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง อยู่ในระดับดีมาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.67 และผู้สูงอายุสะท้อนการนำความรู้เหล่านี้ไปใช้ประโยชน์ได้ ดังนี้ การดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมตามวัย การป้องกันโรค การทำงานตามความถนัดของตนเองเพื่อเสริมรายได้ และการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมในชุมชนที่ทำให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าในตนเองและมีความสุขมากขึ้น ซึ่งการจักกิจกรรมให้ผู้สูงอายุจำเป็นต้องมีการวางแผนและทำอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ จึงจะช่วยให้ผู้สูงอายุ มีพัฒนาการเรียนรู้ที่ดีและมีความยั่งยืน

ผลการวิจัยในครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยที่ผ่านมา และแสดงให้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาพฤกษผลัว ของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ และสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนซึ่งมีหลากหลายรูปแบบให้สอดคล้อง ตามบริบทของพื้นที่ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้ยาวนานที่สุด และสร้างคุณค่าในตนเอง ให้แก่ผู้สูงอายุซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชุมชนวิถีไทยต่อไป ผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- 1) ควรส่งเสริมการพัฒนาแกนนำชมรมผู้สูงอายุ เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการจักกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ ผู้สูงอายุในชุมชน รวมทั้งติดต่อบริการหน่วยงานกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย
- 2) ควรส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง โดยมีองค์การบริหาร ส่วนท้องถิ่นร่วมกับภาคีเครือข่ายให้การสนับสนุน
- 3) ควรส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในลักษณะพหุวัยร่วมกับคนในชุมชนนี้

ข้อมูลจาก

อาจารย์ดร.ปานัน กนกวงศ์บุญวัฒน์

หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 081-687-0240

อาจารย์จุรีกรณี เจริญพงศ์ , อาจารย์ณิชาต วงศ์ชัย

และอาจารย์ณัฐชา ควงตา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

นายรัฐวุฒิ สมบูรณ์ธรรม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาวงกต

อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี

หมายเลขติดต่อ 098-826-0515

กองบรรณาธิการ สารวิจัยรำไพพรรณี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวัลรัตน์ สมนึก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนรยา กุลกัลยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิรานุกูล

นางสาวกรรณิกา สุขสมัย

นางสาวปิยาภรณ์ กระจ่างศรี

นางสาวปองรัตน์ บุญลาภ

นางกรรณิทิพย์ สุภาภรณ์

นางสาวนิตยา ตันสาย

นางสาวชุสรีรัตน์ ผนุงสิน

นางสาวณัฐชานี คีซื่อ