

ฉบับที่ 2 ประจำปี 2564  
วันที่ 15 ม.ค. - 15 ก.พ. 64

# สารวิจัยรำไพพรรณ



สถาบันวิจัยและพัฒนา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ  
ดำเนินการประชุมการวางแผนการดำเนินงาน  
โครงการสำรวจการปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19  
จังหวัดระยอง จันทบุรี และตราด โดยมหาวิทยาลัย  
ราชภัฏรำไพพรรณ ในวันที่ 20 มกราคม 2564  
เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิม  
พระเกียรติฯ (อาคาร 36)

อ่านต่อ หน้า.....3



ข่าวประชาสัมพันธ์  
หน้า.....2



ภาพข่าวกิจกรรม  
หน้า.....3 - 6



สังเคราะห์งานวิจัย  
หน้า.....7 - 8



สถาบันวิจัยและพัฒนา  
มรภ รำไพพรรณ



039-319-111 ต่อ 10800  
086-440-2639



research\_rbru2010  
@hotmail.com

# แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด จัดการประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 4 RERU ICET 4th : New Normal "นวัตกรรมสร้างสรรค์เพื่อการสร้างเสริมพลังทางสังคมด้วยวิถีชีวิตใหม่ (New Normal)" ในวันที่ 21 พฤษภาคม 2564 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 10 เมษายน 2564** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 043-556231

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 5 และการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ระหว่างวันที่ 7-9 กรกฎาคม 2564 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 มีนาคม 2564** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 02-441-6000 ต่อ 2420-2425

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 13 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ระหว่างวันที่ 8-9 กรกฎาคม 2564 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2564** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 034-109300 ต่อ 3909

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มศรีอยุธยา ครั้งที่ 11 "งานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาชุมชนเชิงพื้นที่" ระหว่างวันที่ 15-16 กรกฎาคม 2564 **ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 5 มีนาคม 2564** สอบถามเพิ่มเติม โทร. 038-517007 , 084-5218198

# การประชุมการวางแผนการดำเนินงาน โครงการสำรวจการปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่ ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมการวางแผนการดำเนินงานโครงการสำรวจการปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่ ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 จังหวัดระยอง จันทบุรี และตราด โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ในวันที่ 20 มกราคม 2564 เวลา 13.30 น. ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม ร่วมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่เรือโท เอกชัย ทิวเกษาเจริญ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และบุคลากรของสถาบันวิจัยและพัฒนา เข้าร่วมการประชุม ซึ่งเป็นการรายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานของโครงการฯ รวมถึงวางแผนในการดำเนินงานของโครงการฯ ในลำดับถัดไป

# การเข้าสัมภาษณ์ผู้บริหาร ผู้นำชุมชน ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดนโยบาย มาตรการ ในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการเข้าสัมภาษณ์นายฤหัส ไชยศักดิ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี เพื่อเก็บข้อมูล "โครงการสำรวจการปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 จังหวัดระยอง จันทบุรี และตราด โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี" ในวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2564 ณ ศาลากลางจังหวัดจันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลไปจัดทำข้อเสนอแนะแนวทางการวางมาตรการป้องกันร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่

# การเข้าสัมภาษณ์ผู้บริหาร ผู้นำชุมชน ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดนโยบาย มาตรการ ในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 (ต่อ)



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการเข้าสัมภาษณ์นายประมวล บุญทิพย์ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรีเขต 1 และนายสมโภชน์ ชินวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว เพื่อเก็บข้อมูล "โครงการสำรวจการปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 จังหวัดระยอง จันทบุรี และตราด โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี" ในวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลไปจัดทำข้อเสนอแนะแนวทางการวางมาตรการป้องกันร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่

# การประชุมคณะกรรมการบริหารงาน สถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 1/2564



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 1/2564 ในวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุริย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยรองผู้อำนวยการฯ อีก 3 ท่าน ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวัลรัตน์ สมนึก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สนรยา กุลกัลยา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิรานุกูล และบุคลากร เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้

# สังเคราะห์งานวิจัย

ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2564



อาจารย์วิภา ธรรมเจริญ  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สถาบันวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี เป็นผลงานวิจัยของอาจารย์วิภา ธรรมเจริญ และอาจารย์นิทัศน์ ธรรมเจริญ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2561 จากสภาพปัจจุบันการเข้าสู่สังคมสูงอายุเป็นปัญหาสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลัก 1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี 2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี 3. เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงแสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี

วิธีการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลสองพี่น้องจำนวน 276 คน โดยใช้การสุ่มแบบสองขั้น (Two-Stage Sampling) และใช้แบบสัมภาษณ์เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ คือ สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ส่วนสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ T-test และ One-Way ANOVA (F-test)

ผลการวิจัย พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ( $\bar{X} = 4.49$ ) แรงแสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ( $\bar{X} = 4.18$ ) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ( $\bar{X} = 3.90$ ) และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี และปานกลาง โดยมีร้อยละ 49.28 และ 43.12 ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง กับคุณภาพชีวิตโดยรวม พบว่า ทุกข้อมีความสัมพันธ์เชิงบวก ข้อที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด 3 อันดับแรกคือ การพัฒนาการรู้จักตนเอง ( $r=.342$ ), การเผชิญปัญหา ( $r=.306$ ) และการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ( $r=.224$ )



สถาบันวิจัยและพัฒนา  
มรภ รำไพพรรณี



039-319-111 ต่อ 10800  
086-440-2639



research\_rbru2010  
@hotmail.com

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ พบว่า เพศ โรคประจำตัว และการสูบบุหรี่ ระดับการศึกษา แผลงที่มาของรายได้ ลักษณะครอบครัว ที่แตกต่างกันมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเองไม่แตกต่างกัน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่หมู่บ้าน อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเองแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

นอกเหนือจากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผล หรือต่อยอดงานวิจัย ที่คาดว่า จะเป็นประโยชน์ต่อไปคือ จากการศึกษาพบว่า การพัฒนาการรู้จักตนเองเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพ ชีวิตของผู้สูงอายุมากที่สุด ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะ สังสรรค์บุคคลในวัยเดียวกันหรือต่างวัย เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทักทายกันได้พูดคุยหรือให้คำปรึกษา ซึ่งกันและกัน ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รู้สึกว่าตนเองเป็นบุคคลสำคัญ และมีคุณค่าอยู่เสมอส่งผลให้มีการพัฒนา การรู้จักตนเองมากขึ้น นอกจากนี้ยังเป็นการส่งเสริมในด้าน การติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพของผู้สูงอายุ เสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับบุคคลในชุมชน ทำให้ผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลรอบข้างด้วย

#### ข้อมูลจาก

อาจารย์วิทมา ธรรมเจริญ หัวหน้าโครงการวิจัย

หมายเลขติดต่อ 086-6086671

อาจารย์นิทัศน์ย์ เจริญงาม

หมายเลขติดต่อ 089-9135517

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี