



# สารวิจัย รำไพพรรณ

ฉบับที่ 9 ประจำปี 2563

วันที่ 15 สิงหาคม - 15 กันยายน 2563

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ โทร. 039-319111 ต่อ 10800 (ติดต่อในวัน-เวลา ราชการ)  
เพื่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารของสถาบันวิจัยและพัฒนา ส่งเสริมและเผยแพร่ข่าวสารการวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณนี้ ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณา  
จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ ครั้งที่ 4/2563 ในวันที่ 26 สิงหาคม 2563  
ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36)

อ่านต่อหน้า.....6



ประชาสัมพันธ์.....2-5

ภาพข่าว.....6-7

สังเคราะห์งานวิจัย.....8-10

ปรัชญา : เป็นองค์กรเพื่อเสริมสร้างนักวิจัยและงานวิจัยที่มีคุณภาพนำไปสู่การใช้ประโยชน์  
วิสัยทัศน์ : เป็นองค์กรที่พัฒนาและส่งเสริมงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นสู่สากล



# การประชุมวิชาการระดับชาติ วิจัยรำไพพรรณ ครั้งที่ 14

เนื่องในวโรกาสคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี ครบ 116 ปี

## วิจัยนวัตกรรม สร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคมอย่างยั่งยืน

<http://www.research-conference.rbru.ac.th>

นำเสนอรูปแบบออนไลน์เท่านั้น



# 18 ธันวาคม 2563

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



นางเอกเขาเตย

### ศ.ดร. เกตชาย ช่วยบำรุง

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

"ศาสตราจารย์" สาขาวิชาการท่องเที่ยว

และการโรงแรม กุศลสิกข์ของประเทศไทย

📍 สถาบันวิจัยและพัฒนา

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

☎ 039-319-111 ต่อ 10802 / 10830

✉ research\_rbru2010@hotmail.com

### ▶ รายละเอียดการเปิดรับผลงาน

- ▶ บัดนี้ - 19 ต.ค. 63 ลงทะเบียนพร้อมส่งผลงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ผ่านระบบลงทะเบียนออนไลน์
- ▶ บัดนี้ - 11 ธ.ค. 63 ลงทะเบียนเข้าร่วมฟังบรรยายพิเศษ โดยไม่นำเสนอผลงานวิจัย
- ▶ 8 ธ.ค. 63 ประกาศรายชื่อผู้นำเสนอผลงานวิจัยทางเว็บไซต์ <http://www.research.rbru.ac.th/>

\* เอกสารประกอบการประชุม (Proceedings) สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของสถาบันวิจัยและพัฒนาหลังจากจัดงานประชุมฯ ประมาณ 1 เดือน \*

### ▶ อัตราค่าลงทะเบียน

1,500 บาท สำหรับบุคคลภายในมหาวิทยาลัย โดย \*ผลงานวิจัยต้องสังกัด ม.ราชภัฏรำไพพรรณี

2,000 บาท สำหรับบุคคลภายนอก

ไม่เสียค่าใช้จ่าย สำหรับผู้ร่วมฟังบรรยายพิเศษ

### ▶ สาขาที่เปิดรับ

การศึกษา  
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
วิทยาศาสตร์ วิทยาศาสตร์สุขภาพ  
เทคโนโลยีและนวัตกรรม

### ▶ การชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินเข้าบัญชีหมายเลข 178-1-48958-7  
ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี  
ประเภทบัญชีออมทรัพย์  
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาสี่แยกเขาไธยา

\*\*เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น\*\*

ขอเชิญคุณอาจารย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมส่งบทความเข้าร่วมประชุมวิชาการภายใน

# งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 3<sup>rd</sup> ICRU International conference on World Sustainable Development (WSD 2021)

March 4-6, 2021, At National Pingtung University in Taiwan

คุณากรย์ที่สนใจ สามารถส่งบทคัดย่อ (Abstract) ภาษาอังกฤษ ด้วยตนเอง ได้ตั้งแต่บัดนี้  
จนถึงวันที่ 15 ตุลาคม 2563 เวลา 16.00 น. ณ สถาบันวิจัยและพัฒนา เท่านั้น  
โดยดาวน์โหลดแบบฟอร์มและดูรายละเอียดเพิ่มเติมประกอบการส่งบทคัดย่อ  
(Abstract) และติดตามรูปแบบการเขียนบทความวิจัยฉบับสมบูรณ์ (Full Paper)  
ได้ที่เว็บไซต์ <https://icru-2021.nptu.edu.tw>



**FREE!! ค่าลงทะเบียนและค่าเดินทาง**

เฉพาะบทความที่ผ่านการคัดเลือก จำนวน 3 บทความ เท่านั้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : สถาบันนานาชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี  
สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



039-319111 ต่อ 10171  
039-319111 ต่อ 10802

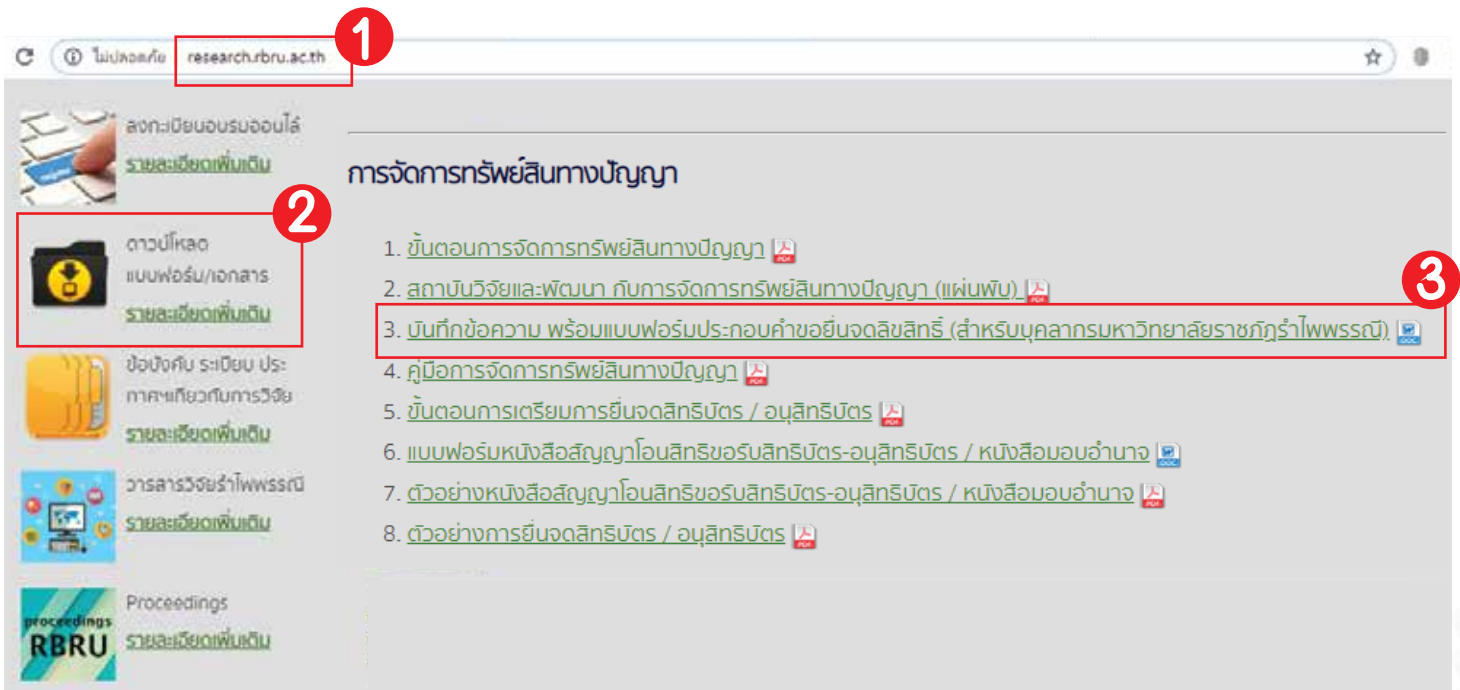


## ขอแจ้งยกเลิกและเปลี่ยนแบบฟอร์มคำขอยื่นจดแจ้งลิขสิทธิ์ รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

เนื่องด้วยกรมทรัพย์สินทางปัญญา กระทรวงพาณิชย์ ได้พัฒนาให้ระบบการจดทะเบียนทรัพย์สินทางปัญญาอิเล็กทรอนิกส์ และมีนโยบายให้ดำเนินการยื่นคำขอแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ผ่านระบบออนไลน์เท่านั้น ทางสถาบันวิจัยและพัฒนา จึงขอแจ้ง **ยกเลิก** การรับแบบฟอร์มคำขอแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ (ลข.01) โดยเปลี่ยนมารับบันทึกข้อความ พร้อมแบบฟอร์มประกอบคำขอยื่นจดแจ้งลิขสิทธิ์ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ของสถาบันวิจัยและพัฒนา

ขั้นตอนการดาวน์โหลด บันทึกข้อความ พร้อมแบบฟอร์มประกอบคำขอยื่นจดแจ้งลิขสิทธิ์

1. เข้าหน้าเว็บไซต์ ➡ สถาบันวิจัยและพัฒนา <http://www.research.rbru.ac.th/>
  2. เลือกรหัส ➡ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม/เอกสาร
  3. เลือกรหัส ➡ การจัดการทรัพย์สินทางปัญญา
- คลิก ➡ บันทึกข้อความ พร้อมแบบฟอร์มประกอบคำขอยื่นจดแจ้งลิขสิทธิ์ (สำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี)





## แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

มหาวิทยาลัยพะเยา จัดการประชุมวิชาการระดับชาติพะเยาวิจัย ครั้งที่ 10 ระหว่างวันที่ 28-29 มกราคม 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 1 ตุลาคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 054-466666 ต่อ 1048 , 082-6291970

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดการประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 14 ในวันที่ 18 ธันวาคม 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 ตุลาคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 039-319111 ต่อ 10802 , 10830

National Pingtung University in Taiwan จัดการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 3rd ICRU International conference on World Sustainable Development (WSD 2021) ระหว่างวันที่ 4-6 มีนาคม 2564 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 ตุลาคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 039-319111 ต่อ 10171 , 10802 หรือ <https://icru-2021.nptu.edu.tw>



## การประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 4/2563



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 4/2563 ในวันที่ 26 สิงหาคม 2563 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยรองศาสตราจารย์ ดร.วรรณิ เตียววิเศษ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยคณะกรรมการจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ โดยวัตถุประสงค์ของการประชุมเพื่อพิจารณาโครงการวิจัย ที่เสนอขอรับการพิจารณาให้การรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ โดยคณะกรรมการจะพิจารณาถึงความเหมาะสมและความเป็นไปได้ในการดำเนินงานและเพื่อการทำกฤษฎีสิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการวิจัย



## การประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 9/2563



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 9/2563 ในวันที่ 8 กันยายน 2563 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์สุทธิพงษ์ โสวัตินิติ รักษาการแทนผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยรองผู้อำนวยการ และบุคลากรเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้ และการประชุมคณะกรรมการสนับสนุนค่าตอบแทนการตีพิมพ์ผลงานวิจัย ครั้งที่ 9/2563 เพื่อพิจารณาผลงานวิจัยที่มาขอรับการสนับสนุนค่าตอบแทนผลงานวิจัยในครั้งนี้

# สังเคราะห์ งานวิจัย



ฉบับเดือนกันยายน  
ประจำปี 2563

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัฐฉญา แพทย์ศาสตร์  
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สภาพงานวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่าน..... ฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง “แนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด” เป็นผลงานวิจัยของผู้ช่วยศาสตราจารย์อัฐฉญา แพทย์ศาสตร์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิราภูกุล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย ปีงบประมาณ 2560 ซึ่งงานวิจัยดังกล่าวมีแนวคิดมาจากอิทธิพลของของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้งในประเทศและทั่วโลกนั้นเป็นผลมาจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และการสาธารณสุขจึงทำให้อัตราการตายลดลง ส่งผลให้โครงสร้างของประชากรของประเทศไทยเปลี่ยนแปลงไป มีอิทธิพลของประชากรผู้สูงอายุเป็นภาระการเลี้ยงดูสูงขึ้น ในขณะที่จำนวนประชากรในวัยทำงานลดลง การเปลี่ยนแปลงเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุโดยรวมมีลักษณะเหมือนกันทุกคน เพียงแต่ระยะเวลาความชราหรือเร็วจะแตกต่างกันในแต่ละบุคคล โดยการเปลี่ยนแปลง 3 ด้านใหญ่ ๆ ในผู้สูงอายุ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจะมีความแตกต่างกันไปตามสภาพ และมีความหลากหลายในการวัดระดับคุณภาพชีวิต ซึ่งขึ้นอยู่กับประสบการณ์ ความเข้าใจในชีวิต ปรัชญาที่ยึดถือ ความคิดเห็น ในบริบทของสังคม และวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน ผู้วิจัยพบว่า ผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด มีเพียงจำนวนหนึ่งเท่านั้นที่ให้ความสำคัญและเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเป็นประจำ และจากการสังเกต การสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการของผู้วิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องอยู่เฝ้าบ้านเวลาที่บุตรหลานออกไปทำงานนอกบ้าน จากปัญหาดังกล่าว ถ้าได้มีการเตรียมการรับมือหรือสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ โดยเน้นการพัฒนาผู้สูงอายุมากกว่าการสงเคราะห์ ย่อมช่วยให้หน่วยงานภาครัฐ ประหยัดงบประมาณ และผู้สูงอายุก็มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วย จากเหตุผลข้างต้นผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญในการศึกษาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้าน ความสัมพันธ์ทางสังคมเพื่อนำผลไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด และข้อมูลที่เกี่ยวข้องที่จะนำไปสู่การดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเหมาะสมมากขึ้นต่อไป

ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์ดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด และเพื่อศึกษาแนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด





วิธีดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยเริ่มตั้งแต่ สร้างเครื่องมือและหาคุณภาพเครื่องมือ โดยแบบสัมภาษณ์ มีลำดับขั้นขั้นตอนในการสร้างดังนี้ ศึกษาเอกสาร ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและเกี่ยวกับ คุณภาพชีวิต สร้างแบบสัมภาษณ์ เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุ

โดยนำแบบสัมภาษณ์ ที่สร้างขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Validity) นำแบบสัมภาษณ์ ที่ได้รับจากผู้ทรงคุณวุฒิมาพิจารณาปรับปรุงแก้ไข เพื่อปรับปรุงแบบสัมภาษณ์ ให้ถูกต้องเหมาะสม โดยหาค่าดัชนี ความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับจุดประสงค์ (IOC) แล้วนำแบบสัมภาษณ์ที่ได้ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับผู้สูงอายุที่ไม่ใช่ในกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (Discrimination) หลังจากนั้น นำแบบสัมภาษณ์ ที่มีค่าอำนาจจำแนกแต่ละข้อ ตั้งแต่ .20 ขึ้นไป มาหาค่าความเชื่อมั่น (reliability) ของแบบสัมภาษณ์ ทั้งฉบับ โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (alpha coefficient) ของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87 และนำแบบสัมภาษณ์ ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่น (reliability) และมีความสมบูรณ์แล้วไปใช้ในการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างต่อไป

## ผลการวิจัย พบว่า

1. ระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด อยู่ในระดับดี
2. ในการทดสอบสมมติฐานระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด จำแนกตามสถานภาพภูมิหลัง พบว่า ผู้สูงอายุที่มีเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ไรศประจำตัว และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน แต่ผู้สูงอายุที่มีรายได้ต่างกันมีระดับคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. แนวทางสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด คือ ด้านจิตใจ ควรส่งเสริมสนับสนุนให้บุคคลในครอบครัวและชุมชนให้ความสำคัญและดูแลผู้สูงอายุ เอาใจใส่ ใช้เวลาที่ดีสุภาพ ให้ความรักความอบอุ่น ทำกิจกรรมร่วมกันและมีการจัดโครงการอบรมส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุในตำบลจิตใจ รวมถึงมีแพทย์ ีตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ควรส่งเสริมสนับสนุนให้มีการจัดตั้งกลุ่มอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมกับการสนับสนุนงบประมาณ ควรส่งเสริมให้ความรู้แก่ผู้ที่กำลังจะเข้าสู่ผู้สูงอายุเพื่อเตรียมการสำหรับเป็นผู้สูงอายุ ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมที่สนุกสนานหรือมีการให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์ และมีการให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และควรมีการให้ข้อมูลข่าวสารจากหน่วยงานต่างๆ

นอกเหนือจากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีแนวคิดหรือข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผล หรือต่อยอดงานวิจัย ที่คาดว่าจะเป็ประโยชน์ต่อไป คือ

1. ควรมีนโยบายส่งเสริมระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อย่างจริงจังและต่อเนื่อง



2. ควรจัดให้มีโครงการตรวจเยี่ยมหม่าผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพเชิงรุก และจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำเดือน โดยบูรณาการกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำหรับข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำวิจัยเชิงคุณภาพแบบเชิงลึก เพื่อทราบถึงความต้องการหรือปัญหาที่แท้จริงของผู้สูงอายุ
2. ควรทำการศึกษาแนวทางการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในการสร้างเสริมสุขภาพหรือการทำกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
3. ควรขยายพื้นที่ในการศึกษาวิจัยเป็นระดับอำเภอ เพื่อให้แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุนี้สามารถนำไปปรับใช้งานได้จริงกับหลายพื้นที่

## ข้อมูลจาก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัฐฉญา แบนพย์ศาสตร์

หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 08-5089-1793

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีชรินทร์ รุจิรานุกูล

ผู้ร่วมวิจัย หมายเลขติดต่อ 08-6307-4318