

สังเคราะห์ งานวิจัย



ฉบับเดือนธันวาคม
ประจำปี 2562

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิภา ธรรมเจริญ
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สภาพงานวิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่าน..... ฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง “พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดจันทบุรี” เป็นผลงานวิจัยของผู้ช่วยศาสตราจารย์วิภา ธรรมเจริญ และอาจารย์ทัศนีย์ เจริญงาม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2561 จากสภาพปัจจุบันการเข้าสู่สังคมสูงอายุเป็นปัญหาสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลัก

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดจันทบุรี
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดจันทบุรี
3. เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดจันทบุรี

วิธีดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลสองพี่น้องจำนวน 276 คน โดยใช้การสุ่มแบบสองขั้น (Two-Stage Sampling) และใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ คือ สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ส่วนสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ T-test และ One-Way ANOVA (F-test)

ผลการวิจัย พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ($\bar{X}=4.49$) แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=4.18$) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=3.90$) และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี และปานกลาง โดยมีร้อยละ 49.28 และ 43.12 ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง กับคุณภาพชีวิตโดยรวม พบว่าทุกข้อมีความสัมพันธ์เชิงบวก



ข้อที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด 3 อันดับแรกคือ การพัฒนาการรู้จำตนเอง ($r=.342$), การเผชิญปัญหา ($r=.306$) และการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ($r=.224$) เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ พบว่า เพศ โรคประจำตัว และการสูบบุหรี่ ระดับการศึกษา แหล่งที่มาของรายได้ ลักษณะครอบครัว ที่แตกต่างกันมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเองไม่แตกต่างกัน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่หมู่บ้าน อาชีพรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

นอกเหนือจากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผลหรือต่อยอดงานวิจัย ที่คาดว่า จะเป็นประโยชน์ต่อไปคือ จากการศึกษาพบว่าการพัฒนาการรู้จำตนเองเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุมากที่สุด ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของควรมีการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะสังสรรค์บุคคล ในวัยเดียวกันหรือต่างวัย เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ท้าศรมคติ ได้พูดคุยหรือให้คำปรึกษาซึ่งกันและกัน ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุ ได้รู้สึกรู้สึกว่าตนเองเป็นบุคคลสำคัญ และมีคุณค่าอยู่เสมอส่งผลให้มีการพัฒนาการรู้จำตนเองมากขึ้น นอกจากนี้ยังเป็น การส่งเสริม ในด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพของผู้สูงอายุ เสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับบุคคลในชุมชน ทำให้ผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลรอบข้างด้วย

ข้อมูลจาก

อาจารย์วิพมา ธรรมเจริญ หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 086-608-6671
 และอาจารย์นันทิณี เจริญงาม หมายเลขติดต่อ 089-913-5517
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี