



# สารวิจัย รำไพพรรณ

ฉบับที่ 12 ประจำปี 2562

วันที่ 15 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม 2562

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ โทร. 039-319111 ต่อ 10800 (ติดต่อในวัน-เวลา ราชการ)  
เพื่อประชาสัมพันธ์รับข่าวสารของสถาบันวิจัยและพัฒนา ส่งเสริมและเผยแพร่ข่าวสารการวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย



มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณ ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการ The Eighth International Conference on Integration of Science and Technology for Sustainable Development 2019 (The 8th ICIST 2019) ประจำปีงบประมาณ 2563

อ่านต่อหน้า.....4



ประชาสัมพันธ์.....2-3

ภาพข่าว.....4-14

สังเคราะห์งานวิจัย.....15-16

ปรัชญา : เป็นองค์กรเพื่อเสริมสร้างนักวิจัยและงานวิจัยที่มีคุณภาพนำไปสู่การใช้ประโยชน์  
วิสัยทัศน์ : เป็นองค์กรที่พัฒนาและส่งเสริมงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นสู่สากล

# การเปิดรับข้อเสนอ

## โครงการ Flagship ปีงบประมาณ พ.ศ.2563

1

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ประกาศรับข้อเสนอการวิจัย โดยมีกรอบการวิจัย ดังนี้

1. โรคมะเร็ง
2. กลุ่มโรคหายาก
3. โรคไม่ติดต่อ
4. เกษษพันธุศาสตร์

โดยสามารถยื่นข้อเสนอโครงการ ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๒  
ในระบบ [www.nrms.go.th](http://www.nrms.go.th)

2

หน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ประกาศรับข้อเสนอ โดยมีกรอบการวิจัย ดังนี้

1. การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารสุขภาพ และส่วนประกอบมูลค่าสูง
2. การพัฒนาเครื่องจักรกลการเกษตร และการแปรรูปอาหาร
3. การพัฒนายาชีววัตถุเซลล์บำบัด และระบบผลิตทดสอบมาตรฐานผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์เพื่อการขึ้นทะเบียน
4. การพัฒนาพลังงานเคมีชีวภาพและพลาสติกที่ย่อยสลายได้ทางชีวภาพ
5. การท่องเที่ยวและเศรษฐกิจสร้างสรรค์:การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวและผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจฐานราก
6. การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
7. แพลตฟอร์ม IoT เพื่อการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ BCG
8. เศรษฐกิจหมุนเวียน
9. ล้ำหน้า 4.0
10. อีสาน 4.0
11. ตะวันออก 4.0
12. ค้านขวาน 4.0

โดยสามารถยื่นข้อเสนอโครงการ  
ได้ตั้งแต่วันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒  
ในระบบ [www.nrms.go.th](http://www.nrms.go.th)

ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับคุณสมบัติของผู้เสนอขอรับทุน และเงื่อนไข การพิจารณาข้อเสนอโครงการ แบบฟอร์มข้อเสนอโครงการ ได้ที่เว็บไซต์ <https://www.nrms.go.th/NewsEventDetail.aspx?nid=2262>



## แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติครั้งที่ 9 และนานาชาติครั้งที่ 2 “วิทยาการจัดการวิชาการ 2020” ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 10 มกราคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 056-717134

มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จัดการประชุมวิชาการนานาชาติ เครือข่ายศิลปวัฒนธรรมมหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 10 ระหว่างวันที่ 11-13 มีนาคม 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 055-706555 ต่อ 1601

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ “มสธ. วิจัย ร่วมกับเครือข่ายวิจัย ประชาชน” ประจำปี 2563 ในวันที่ 8 พฤษภาคม 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 15 มกราคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 02-5047588-9

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ จัดการประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ประจำปี 2563 ด้านสารสนเทศ การเกษตร การจัดการ บริหารธุรกิจ วิศวกรรมศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ระหว่างวันที่ 28-29 พฤษภาคม 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 20 มกราคม 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 090-7893114

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จัดการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ 4 ระหว่างวันที่ 18-19 มิถุนายน 2563 สามารถส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 034-109300 ต่อ 3909





## มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการ The 8th ICIST 2019 ประจำปีงบประมาณ 2563



มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการ The Eighth International Conference on Integration of Science and Technology for Sustainable Development 2019 (The 8th ICIST 2019) ประจำปีงบประมาณ 2563 ระหว่างวันที่ 19-22 พฤศจิกายน 2562 ณ เมืองจิงเต๋อ มณฑลฮานฮุย ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้รับแต่งตั้งให้เป็นคณะกรรมการภายในงาน ในตำแหน่งต่างๆ ดังนี้

1. รองศาสตราจารย์พอนันต์ สุทธิวัฒน์ ศึกษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี  
ตำแหน่ง Vice Chairman
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญ์ ลิขิตจินดาร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาสิทธิประโยชน์และจัดหารายได้  
ตำแหน่ง Vice-chair
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพันธ์ วงษ์มา ผู้ช่วยอธิการบดี  
ตำแหน่ง Committee / Master of ceremonies
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัจฉรา บุญโรจน์ คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร  
ตำแหน่ง Committee / Poster presentation Management
5. รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา  
ตำแหน่ง Committee / Poster presentation Management

และภายในงานยังมีบทความวิจัยที่ร่วมนำเสนอทั้งสิ้น จำนวน 250 บทความ จาก 20 ประเทศ ซึ่งมีคณาจารย์จากคณะเทคโนโลยีการเกษตร จำนวน 2 ท่าน ที่ได้ไปนำเสนอบทความวิจัยภายในงานนี้ ได้แก่

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี นิมลียง นำเสนอในสาขา Animal Biotechnology  
ชื่อบทความ "Effects of Garcinia cowa leaf powder supplementation in diets on productive performance of broilers"
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพิศ ชัยกุล นำเสนอในสาขา Plant Biotechnology  
ชื่อบทความ "Effects of compost and chelated ca on early growth of Para rubber (Hevea brasiliensis)"



## ภาพบรรยากาศการประชุมวิชาการ

### The 8th ICIST 2019 ประจำปีงบประมาณ 2563







## ร่วมจัดบูธนิทรรศการนำเสนอผลงานวิจัย

ภายในโครงการสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อมูลเชิงพื้นที่ฯ



วันที่ 21 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องเทาทอง 1 โรงแรมเทาทอง มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมกับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภัทร ศิริสุขใจ คณะอัญมณีศาสตร์ และประยุกต์ศิลป์ ร่วมจัดบูธนิทรรศการนำเสนอผลงานวิจัย ภายในโครงการสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อมูลเชิงพื้นที่ฯ มหาวิทยาลัยกลุ่มภาคตะวันออกโดยคณะกรรมการอธิการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม วุฒิสภา ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมเทาทอง มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี



## ร่วมโครงการสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อมูลเชิงพื้นที่ ในมหาวิทยาลัยกลุ่มภาคตะวันออก



วันที่ 22 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องเทาทอง 1 โรงแรมเทาทอง มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วยากร อุดมโฆชน์ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผน และพัฒนา ว่าที่เรือโทเอกชัย กิจเกษมเจริญ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ร่วมโครงการสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อมูลเชิงพื้นที่ในมหาวิทยาลัยกลุ่มภาคตะวันออก โดยคณะกรรมการอธิการบดีมหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม วุฒิสภา โดยพลอากาศเอกประจิน จั่นตอง ประธานคณะกรรมการการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม วุฒิสภา กล่าวเปิดการสัมมนา และภายในงานยังมีการจัดแสดงบูธนิทรรศการนำเสนอผลงานวิจัย โดยสถาบันวิจัยและพัฒนา ได้รับความร่วมมือจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภัทรา ศรีสุโข่ คณะอัญมณีศาสตร์และประยุกต์ศิลป์ มาร่วมจัดแสดงบูธนิทรรศการในงานครั้งนี้





## โครงการวิจัยสัจจร ครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2563



วันที่ 25-26 พฤศจิกายน 2562 สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้จัดทำโครงการวิจัยสัจจร ครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2563 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ ข่าวสาร แลกเปลี่ยนวิจัยต่างๆ ขึ้นตามวิธีการดำเนินงานวิจัย กองทุนวิจัย และการนำผลงานวิจัยเพื่อนำเสนอในงานประชุมวิชาการ โดยได้ประชาสัมพันธ์ตามคณะต่างๆ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากคณาจารย์และนักวิจัยเป็นอย่างดี





## การประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 2/2562



วันที่ 27 พฤศจิกายน 2562 เวลา 13.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนา ดำเนินการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 2/2562 โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกาลิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม



# ร่วมงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ มหาวิทยาลัยบูรพา พ.ศ.2562



วันที่ 27-29 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมบางแสน แฮอริเทจ จังหวัดชลบุรี สถาบันวิจัยและพัฒนา นำโดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการ สถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยอาจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิรานุกูล รองผู้อำนวยการฯ ร่วมงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ มหาวิทยาลัยบูรพา พ.ศ.2562 (The 7th Burapha University International Conference on Interdisciplinary Research)





## การประชุมคณะกรรมการกองทุนวิจัย ครั้งที่ 3/2562



วันที่ 4 ธันวาคม 2562 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนา ดำเนินการประชุมคณะกรรมการกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 3/2562 โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์ เจริญธำ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการสมาคมมหาวิทยาลัย เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิทยากร อุดมโฆชน์ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นาคฉิมิตร อรรถศรีวร ผู้ช่วยอธิการบดี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขภักดิ์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภดล แสงแข รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

รองศาสตราจารย์ ดร.จิณฉวีธร ปะโคทั้ง ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา จากคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี และผู้ช่วยศาสตราจารย์วัชรินทร์ พานระฉะไชย์ ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา จากคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนนครินทร์ เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรของมหาวิทยาลัย สามารถปฏิบัติงานวิจัยและพัฒนากิจการวิจัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนามหาวิทยาลัย และเสริมสร้างความรู้ได้ตรงความต้องการของท้องถิ่น



# การประชุมคณะกรรมการประจำสถาบันฯ ครั้งที่ 3/2562



วันที่ 4 ธันวาคม 2562 เวลา 14.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนา ดำเนินการประชุมคณะกรรมการประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 3/2562 โดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียะมาศ สุขภักดิ์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงนิต แสงแข รองผู้อำนวยการฯ และผู้ช่วยศาสตราจารย์วัชรกร พาทะฉนิษฐ์ ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา จากคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี และบุคลากรสถาบันวิจัยและพัฒนา เข้าร่วมการประชุมครั้งนี้





## การประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 12/2562



วันที่ 11 ธันวาคม 2562 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนา ดำเนินการประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 12/2562 โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์มาศ สุขงาลี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยอาจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิราภูล รองผู้อำนวยการฯ และบุคลากรของสถาบันวิจัยและพัฒนาเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้



## ร่วมพิธีเปิดการประชุมวิชาการระดับชาติ "ราชภัฏกรุงเก่า" ประจำปี พ.ศ.2562 "ท้องถิ่นก้าวไกล ด้วยวิจัยและนวัตกรรม"



วันที่ 12 ธันวาคม 2562 ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สถาบันวิจัยและพัฒนา นำโดยรองศาสตราจารย์ ดร.สุรียมาศ สุขภักดี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยอาจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิราภกุล รองผู้อำนวยการฯ ร่วมพิธีเปิดการประชุมวิชาการระดับชาติ "ราชภัฏกรุงเก่า" ประจำปี พ.ศ.2562 "ท้องถิ่นก้าวไกล ด้วยวิจัยและนวัตกรรม"



# สังเคราะห์ งานวิจัย



ฉบับเดือนธันวาคม  
ประจำปี 2562

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิภา ธรรมเจริญ  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สถานการณ์วิจัยและพัฒนา มีบทสังเคราะห์งานวิจัยที่น่าสนใจ มาฝากผู้อ่านทุกท่าน..... ฉบับนี้เป็นงานวิจัย เรื่อง “พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดฉะเชิงเทรา” เป็นผลงานวิจัยของผู้ช่วยศาสตราจารย์วิภา ธรรมเจริญ และอาจารย์พิเศษ ศิริณี จริญญา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2561 จากสภาพปัจจุบันการเข้าสู่สังคมสูงอายุเป็นปัญหาสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลัก

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดฉะเชิงเทรา
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดฉะเชิงเทรา
3. เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดฉะเชิงเทรา

วิธีดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลสองพี่น้องจำนวน 276 คน โดยใช้การสุ่มแบบสองขั้น (Two-Stage Sampling) และใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ คือ สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ส่วนสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ T-test และ One-Way ANOVA (F-test)

ผลการวิจัย พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ( $\bar{X}=4.49$ ) แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ( $\bar{X}=4.18$ ) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ( $\bar{X}=3.90$ ) และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี และปานกลาง โดยมีร้อยละ 49.28 และ 43.12 ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง กับคุณภาพชีวิตโดยรวม พบว่าทุกข้อมีความสัมพันธ์เชิงบวก



ข้อที่มึความสัมพันธ์มากที่สุด 3 อันดับแรกคือ การพัฒนาการรู้จึกตนเอง ( $r=.342$ ), การเผชิญปัญหา ( $r=.306$ ) และการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภพ ( $r=.224$ ) เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ พบว่า เพศ โรคประจำตัว และการสูบบุหรี่ ระดับการศึกษา แหล่งที่มาของรายได้ ลักษณะครอบครัว ที่แตกต่างกันมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเองไม่แตกต่างกัน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่หมู่บ้าน อาชีพรายได้เฉลี่ยต่อดือนแตกต่างกันมีพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

นอกจากนี้จากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผลหรือต่อยอดงานวิจัย ที่คาดว่า จะเป็นประโยชน์ต่อไปคือ จากการศึกษาพบว่าการพัฒนาการรู้จึกตนเองเป็นปัจจัยที่มึความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุมากที่สุด ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของควรมีการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสนพบปะสังสรรค์บุคคลในวัยเดียวกันหรือต่างวัย เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ท้าศรมคติ ได้พูดคุยหรือให้คำปรึกษาซึ่งกันและกัน ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รู้สึกรู้ว่าตนเองเป็นบุคคลสำคัญ และมีคุณค่าอยู่เสมอส่งผลให้มึการพัฒนาการรู้จึกตนเองมากขึ้น นอกจากนี้ยังเป็น การส่งเสริมในด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภพของผู้สูงอายุ เสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับบุคคลในชุมชน ทำให้ผู้สูงอายุมึความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลรอบข้างด้วย

## ข้อมูลจาก

อาจารย์วิทมา ธรรมเจริญ หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 086-608-6671  
 และอาจารย์นัศรียะ เจริญงาม หมายเลขติดต่อ 089-913-5517  
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

## กองบรรณาธิการ สารวิจัยรำไพพรรณี

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| รองศาสตราจารย์ ดร.สุรียัฒาศ สุขกสิ         | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภดล แสงแย |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หยาดรุ้ง สุวรรณรัตน์ | อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ รุจิราภูกุล |
| นางสาวบุศรา สารเกษ                         | นางสาวกรรณิกา สุขสมัย            |
| นางสาวนิตยา ต้นสาย                         | นางสาวปิยาภรณ์ กระจ่างศรี        |
| นางสาวชุตติมา พิมพ์ภาพ                     | นางสาวชุลีรัตน์ พดุงสิข          |
| นางสาวฉัฐสุภาณี ดีเชื้อ                    | นางสาวปองรัตน์ บุญลาภ            |