



สารวิจัย รภัทพรณ



สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ โทรศัพท/โทรสาร 039-471056 , 039-319111 ตอ 3515
เพื่อประชาสัมพันธข่าวสารของสถาบันวิจัยและพัฒนา สงเสริมและเผยแพรข่าสารการวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย

ฉบับวันที่ 15 กุมภาพันธ์ - 15 มีนาคม 2560



วันที่ 2-4 มีนาคม 2560 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรธานี ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรียมาศ สุขกลี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และนางสาวชุติมา นิมลภาพ ผู้ช่วยนักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้เข้าร่วมการประชุมใหญ่โครงการส่งเสริมการวิจัยในอุดมศึกษา ครั้งที่ 5

อ่านต่อหน้า.....12

ประชาสัมพันธ.....	2-5
ภาพข่าว.....	6-14
สังเคราะห์งานวิจัย.....	15-17

ปรัชญา : เป็นองค์กรเพื่อเสริมสร้างนักวิจัยและงานวิจัยที่มีคุณภาพนำไปสู่การใช้ประโยชน์
วิสัยทัศน์ : เป็นองค์กรที่พัฒนาและสงเสริมงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นสู่สากล



แนะนำบุคลากรใหม่ ของสถาบันวิจัยและพัฒนา

นางสาว ปองรัตน์ บุญลาภ (อ้อม)
ตำแหน่ง : เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
สังกัด : สถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย ประกาศรับข้อเสนอโครงการวิจัย ในปีงบประมาณ 2560 เพิ่มเต็ม



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ประกาศรับข้อเสนอโครงการวิจัยในปีงบประมาณ 2560
เพิ่มเต็มใน 3 ประเภทฯ ได้แก่



ทุนวิจัยพื้นฐานเชิงยุทธศาสตร์เรื่อง "Natural Products for Drug Discovery"
รับข้อเสนอโครงการ ระหว่างวันที่ 20 มกราคม ถึง 20 มีนาคม 2560



ทุนวิจัยพื้นฐานเชิงยุทธศาสตร์เรื่อง "Biodiversity" รับเอกสารเชิงหลักการ
ระหว่างวันที่ 20 มกราคม ถึง 20 กุมภาพันธ์ 2560



ทุน Newton Advanced Fellowship ในสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
และสาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ รับสมัครได้ตั้งแต่ 23 มกราคม
ถึง 23 มีนาคม 2560

ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มได้ที่ <http://www.trf.or.th/ARDfund>



แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ จัดประชุมวิชาการประจำปี 2560 เรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียงกับการบริหารการพัฒนาระดับชาติ” ในวันที่ 31 มีนาคม 2560 โดยมีการเปิดลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์ <http://conference.nida.ac.th> ภายในวันที่ 27 มีนาคม 2560

มหาวิทยาลัยปทุมธานี จัดประชุมวิชาการ และนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 4 ประจำปี 2560 “การวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้สู่ยุคไทยแลนด์ 4.0” ในวันที่ 30 เมษายน 2560 ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมงาน ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2560 หรือลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์ <http://www.ptu.ac.th>

มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการประชุมวิชาการสุศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 18 “การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ยุค 4.0” ระหว่างวันที่ 18-20 พฤษภาคม 2560 ผู้ที่สนใจแจ้งความจำนงพร้อมต้นฉบับ ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 เมษายน 2560 แจ้งผลการพิจารณาผลงาน วันที่ 1 พฤษภาคม 2560

สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ ขยายเวลารับบทความเข้าร่วมนำเสนอในการประชุมวิชาการระดับชาติปัญญาภิวัฒน์ ครั้งที่ 7 จัดการประชุมในวันที่ 2 มิถุนายน 2560 ส่งบทความวิจัยฉบับเต็มพร้อมใบสมัครและหลักฐานการโอนเงินค่าลงทะเบียน ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2560





แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี จัดการประชุมและนำเสนอผลงานวิจัย ครั้งที่ 11 ประจำปี 2560 “มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ในยุค Thailand 4.0” ในวันที่ 9 มิถุนายน 2560 ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 28 เมษายน 2560

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ขอเชิญส่งบทความเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ครั้งที่ 2 เรื่องนวัตกรรมอาคาร 2560 (Building Innovation 2017: B-inno 2017) ระหว่างวันที่ 20-21 มิถุนายน 2560 เป็ดรับบทความ/บทความฉบับสมบูรณ์ ตั้งแต่วันที่ 9 มกราคม ถึง 15 มีนาคม 2560

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จัดการประชุมและนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมสวนสุนันทาวิชาการ ครั้งที่ 6 “การวิจัยเพื่อพัฒนาอย่างยั่งยืน” ระหว่างวันที่ 22-23 มิถุนายน 2560 รับบทความฉบับสมบูรณ์ผ่านระบบออนไลน์ ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2560

มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยทางจิตวิทยาระดับชาติ : ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงได้ด้วยศาสตร์แห่งใจ “Thailand National Conference on Psychology (TNCP 2017) : Enabling Change and Quality of life through Psychology” ระหว่างวันที่ 6-7 กรกฎาคม 2560 ส่งบทความได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 10 พฤษภาคม 2560





แหล่งเผยแพร่งานวิจัย

University of Miyazaki ประเทศญี่ปุ่น จัดโครงการประชุมสัมมนาและพิธีกรรมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 13 ระหว่างวันที่ 8-12 กรกฎาคม 2560 ส่งบทความวิจัยฉบับสมบูรณ์ระบบออนไลน์เท่านั้น **ตั้งแต่บัดนี้จนถึง 20 มีนาคม 2560** ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์ www.crru.ac.th

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร จัดงานประชุมวิชาการระดับชาติ “มศว วิจัย” ครั้งที่ 10 ระหว่างวันที่ 20-21 กรกฎาคม 2560 ส่งบทความฉบับสมบูรณ์ **9 มกราคม ถึง 30 พฤษภาคม 2560** รายละเอียดเพิ่มเติม <http://edu.psu.ac.th/erc2017>

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์นครราชสีมา โครงการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 17 “บูรณาการงานวิจัยสู่การพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน” ในวันที่ 21 กรกฎาคม 2560 เปิดรับบทความวิจัย **ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2560**

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี เชิญเข้าร่วมประชุมและนำเสนอผลงานวิจัยในการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ หัวข้อ “Innovation Creation, Social Engagement toward Sustainable Community” ระหว่างวันที่ 8-9 สิงหาคม 2560 ส่งบทความภายในวันที่ **16 มีนาคม 2560**





โครงการให้คำปรึกษาการบริหารจัดการงานวิจัย
ให้มีประสิทธิภาพ ภายใต้โครงการคลินิกวิจัย:
งบประมาณกองทุนวิจัย ประจำปีงบประมาณ 2560



วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 13.00 น. ณ ห้อง 36301 ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนาได้จัดประชุมโครงการให้คำปรึกษาการบริหารจัดการงานวิจัยให้มีประสิทธิภาพ ภายใต้โครงการคลินิกวิจัย : งบประมาณกองทุนวิจัย ประจำปีงบประมาณ 2560 นำโดยผู้เชี่ยวชาญศาสตราจารย์สุรียมาศ สุขกลสี เป็นประธานในการประชุม ซึ่งการประชุมครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากคณาจารย์และนักวิจัยเป็นอย่างดี





ประชุมคณะกรรมการบริหารงาน สถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 2/2560



วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุมสถาบันวิจัยและพัฒนา ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ (อาคาร36) สถาบันวิจัยและพัฒนาได้จัดประชุมคณะกรรมการบริหารงานสถาบันวิจัยและพัฒนา ครั้งที่ 2/2560 โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรียัมมาศ สุขกลี เป็นประธานในการประชุม ทั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมจากสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ นำโดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐวิศม ทองจรัส และบุคลากรจากสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ เข้าร่วมการประชุมครั้งนี้





โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาวิจัย
เพื่อพัฒนาชุมชนสังคมท้องถิ่นตาม Re-Profiling
ของกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ



วันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2560 ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรียัฒมาศ สุขภักดี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และ อาจารย์หยาดรุ้ง สุวรรณรัตน์ รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยอาจารย์ฉันทะกร คำจันทร์ ได้ร่วมประชุม “โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาวิจัยเพื่อพัฒนาชุมชนสังคมท้องถิ่นตาม Re-Profiling ของกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ” เพื่อนำเสนอโครงการวิจัย และร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การวิจัยเพื่อสังคม ชุมชน ท้องถิ่น ของมหาวิทยาลัยราชภัฏ ณ ศูนย์ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ สโมสรเจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อเป็นการพัฒนา ข้อเสนอโครงการวิจัยในประเด็น “เกษตรอาหาร” และเป็นเวทีเรียนรู้แนวทางการพัฒนา วิจัย ผ่านวิทยากรวิจัยเพื่อชุมชนสังคมท้องถิ่น ตาม Re-Profiling ของกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ





โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การเขียนคำขอรับสิทธิบัตรและอนุสิทธิบัตร” รุ่นที่ 1



วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 08.00 น. ณ ห้อง BU 101 สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา นางสาวณัฐรानी ดีชี้อ บุคลากรของสถาบันวิจัยและพัฒนา เข้าร่วมโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเขียนคำขอรับสิทธิบัตรและอนุสิทธิบัตร” รุ่นที่ 1 ซึ่งการสัมมนาได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ กรมทรัพย์สินทางปัญญามาเป็นวิทยากร ในการบรรยายให้ความรู้ในครั้งนี้





การประชุมเตรียมความพร้อมการดำเนินงาน
เป็นเจ้าภาพหลักในการจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ
มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มศรีอยุธยา ครั้งที่ 8



เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 11.00 น. ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรีย์มาศ สุขกสิ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยอาจารย์หยาดรุ้ง สุวรรณรัตน์
อาจารย์พัชรินทร์ รุจิราษฎร์ รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และบุคลากรประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา
ร่วมรับฟังการสรุปผลการดำเนินงานการจัดการประชุมวิชาการระดับชาติมหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มศรีอยุธยา ครั้งที่ 7
ของเจ้าภาพผู้จัดการงานหลักจากมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา และร่วมประชุมเตรียมความพร้อม
การดำเนินงานเป็นเจ้าภาพหลักในการจัดการประชุมวิชาการระดับชาติมหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มศรีอยุธยา ครั้งที่ 8
ที่จะจัดขึ้น ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ระหว่างวันที่ 19-20 ธันวาคม 2560





โครงการอบรม มหาวิทยาลัยสีเขียวและสำนักงานสีเขียว สู่ความเป็นเลิศ รุ่นที่ 1



เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2560 ณ หอประชุมรำไพพรรณี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภดล แสงแข รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมทั้งนางสาวชุลีรัตน์ ผดุงสีห์ และนางสาวปองรัตน์ บุญลาภ บุคลากรของสถาบันวิจัยและพัฒนา ได้เข้าร่วมโครงการอบรม “การพัฒนาการดำเนินการมหาวิทยาลัยสีเขียวสู่ความเป็นเลิศ รุ่นที่ 1” เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจในการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยสีเขียว และสำนักงานสีเขียวให้บรรลุเป้าหมายและวัตถุประสงค์ต่อไป





การประชุมใหญ่โครงการส่งเสริมการวิจัย ในอุดมศึกษา ครั้งที่ 5

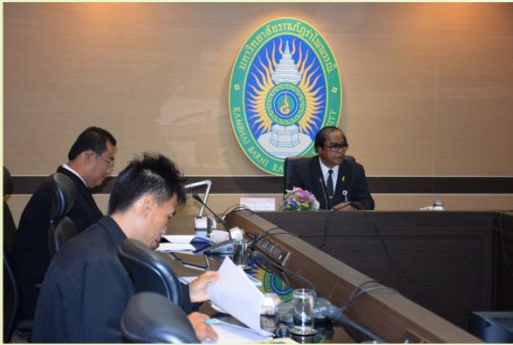


วันที่ 2-4 มีนาคม 2560 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรธานี ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรียมาศ สุขกสิ
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา และนางสาวชุตินา นิมลภาน ผู้ช่วยนักวิจัยสถาบันวิจัยและพัฒนา
ได้เข้าร่วมการประชุมใหญ่โครงการส่งเสริมการวิจัยในอุดมศึกษา ครั้งที่ 5 “รากฐานภูมิปัญญาไทย
นวัตกรรมวิจัยสู่สากล” HERP CONGRESS V โดยความร่วมมือของมหาวิทยาลัยภายในใต้
โครงการส่งเสริมการวิจัยในอุดมศึกษา 70 แห่ง





การประชุมคณะกรรมการกองทุนวิจัย ครั้งที่ 2/2560



วันที่ 8 มีนาคม 2560 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 7 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 36) สถาบันวิจัยและพัฒนาดำเนินการประชุมคณะกรรมการกองทุนวิจัย ครั้งที่ 2/2560 เพื่อพิจารณาข้อเสนอดำเนินการวิจัยกองทุนวิจัยประจำปีงบประมาณ 2560 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวยุทธ์ ทองอ่วม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี และสมาชิกสภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ เป็นประธานในการประชุม ทั้งนี้ได้ร่วมประชุมกับคณะกรรมการกองทุนซึ่งผู้บริหารมหาวิทยาลัยและผู้บริหารจากภายนอกในการพิจารณาข้อเสนอดำเนินการดังกล่าว





การประชุมเตรียมความพร้อมในการรับการประเมิน
ตามโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส
ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ
ประจำปีงบประมาณ 2560



วันที่ 8 มีนาคม 2560 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมชั้น 7 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร36) มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดประชุมเตรียมความพร้อมในการรับการประเมินตามโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity & Transparency Assessment : ITA) ประจำปีงบประมาณ 2560 นำโดย รองศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ สีมกระโทก รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นประธานในการประชุม โดยมีหน่วยงานสถาปนาวิจัยและพัฒนาระบบเลขานุการในการประชุมคณะกรรมการดังกล่าว ซึ่งได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆของมหาวิทยาลัยเป็นอย่างดี



สัปดาห์วิทยาศาสตร์

ณ บั บ เ ต็ อ น มี น า ค ม 2 5 6 0



อาจารย์ ดิยาพร ธรรมสนิท
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



สัปดาห์วิทยาศาสตร์และพัฒนา

มีบทสังเคราะห์งานวิจัยในสาขามลศึกษา ที่น่าสนใจมาฝาก
ฉบับนี้ไปงานวิจัยเรื่อง **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี** เป็นผลงานวิจัยของ อาจารย์ดิยาพร ธรรมสนิท และคณาจารย์สาขามลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ปีงบประมาณ 2558 ซึ่งงานวิจัยดังกล่าวมีแนวคิดมาจากการพัฒนาศักยภาพ การเสริมสร้างความมั่นคงในชีวิตให้กับเยาวชนผู้ด้อย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ หรือการพัฒนาาระบบการป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติด

ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะดำเนินการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ทั้งนี้ผลการวิจัยที่ได้จะสามารถนำไปใช้ เป็นแนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมการออกกำลังกาย การพัฒนาพื้นที่สำหรับการออกกำลังกายให้เหมาะสมต่อไป

วิธีดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยเริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2557 ถึง เดือนกันยายน 2558 โดยการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาปริญญาตรี ในด้านพฤติกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 370 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาพฤติกรรมและผลกระทบสำหรับนักศึกษากลุ่มเป้าหมาย



จากผลการวิจัย พบว่า

1. นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี มีพฤติกรรมการออกกำลังกาย ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกาย การรับรู้ภาวะสุขภาพแรงสั่นสะเทือนทางสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูง

2. นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ที่มีเพศ คณะที่ ศึกษาต่างกัน มีพฤติกรรมการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

4. การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแรงสั่นสะเทือนทางสิ่งแวดล้อม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนการรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. ปัจจัยที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้แก่ การรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกาย เพศ คณะที่ ศึกษา และการรับรู้ภาวะสุขภาพ ร่วมกันทำนายได้ร้อยละ 18.6

กล่าวโดยสรุป นักศึกษากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง และส่วนใหญ่จะเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิงแต่เพียงเล็กน้อยเท่านั้น และส่วนใหญ่จะศึกษาอยู่ในคณะครุศาสตร์ ซึ่งสถานที่ในการออกกำลังกายเป็นที่สนามกีฬา ส่วนช่วงเวลาในการออกกำลังกายมักจะเป็นช่วงเย็นหลังเลิกเรียน



นอกจากนี้จากผลการวิจัยดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยมีแนวคิดหรือข้อเสนอแนะ เพื่อการขยายผล หรือต่อยอดงานวิจัย ที่คาดว่าจะเป็ประโยชน์ต่อไปคือ การที่จะให้นักศึกษาที่มีพฤติกรรมอาการออกกำลังกาย ในระดับดีมากยิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่ง และสามารถทำให้เกิดเป็นวัฒนธรรมขององค์กรได้ ควรมีการกำหนด นโยบาย โดยมุ่งเน้นการออกกำลังกายของนักศึกษา ให้ตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อการดูแลสุขภาพ ของตนเอง ให้ได้รับรู้ถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งตัวร่างกาย และจิตใจจะทำให้มีคุณภาพชีวิต ที่ดีทั้งปัจจุบันและอนาคต

ข้อมูลจาก

อาจารย์தியามร ธรรมสนิท หัวหน้าโครงการวิจัย หมายเลขติดต่อ 082-4665806
อาจารย์บัณฑิตทร์ ปิ่นบำรุงกิจ, อาจารย์ ดร.ปวิฬวิชิตร์ โพธิ์ภาค
และนายธีรชัย วัฒนากลาง (คณะวิจัย)
สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ขอเชิญนักวิจัยที่สนใจ ร่วมส่งบทความสังเคราะห์งานวิจัยเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในสารวิจัยรำไพพรรณี
ได้ที่ E-mail : Research_rbru2010@hotmail.com โทรศัพท์มือถือ : 086-4402639

กองบรรณาธิการ สารวิจัยรำไพพรรณี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรีย์มาศ สุขกสิ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนิต แสงแข
อาจารย์หยาดรุ่ง สุวรรณรัตน์	อาจารย์พัชรินทร์ รุจิราพุกุล
นางสาวบุศรา สารเกษ	นางสาวกรรณิกา สุขสมัย
นางสาวนิตยา তাঁสลาย	นางสาวปิยาภรณ์ กระจ่างศรี
นางสาวชุติมา นิมลภาพ	นางสาวชุลีรัตน์ พดุงสิน
นางสาวฉัฐรานี ดีเชื้อ	นางสาวปองรัตน์ บุญลาภ