



# สารสัมพันธ์รำไพพรรณี

[www.rbru.ac.th](http://www.rbru.ac.th)

**ปรัชญา** “เป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น”

**วิสัยทัศน์** มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำแห่งการเรียนรู้  
พัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่นภาคตะวันออกสู่สากล

**อัตลักษณ์ (IDENTITY)** “บัณฑิตย่อมฉลาดจัดการ” (GRADUATES MANAGE WISELY) **เอกลักษณ์ (UNIQUENESS)** “ภูมิปัญญาแห่งภาคตะวันออก” (WISDOM OF THE EAST)

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี “ขุมปัญญาแห่งภูมิภาคตะวันออกและอาเซียน”

RAMBHAI BARNI RAJABHAT UNIVERSITY : THE WISDOM TREASURE TROVE OF THE EAST AND ASEAN

## University in the Palace มหาวิทยาลัยในวัง



ปีที่ 10 ฉบับที่ 9 ประจำวันที่ 11-18 มีนาคม 2557

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี 41 ม.5 ถ.รักศักดิ์มงคล ต.ท่าช้าง อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา 22000 โทร. 039-319111 แฟกซ์. 039-471067, 039-471069

RAMBHAI BARNI RAJABHAT UNIVERSITY 41 Moo 5, Raksakchamoon Rd., Thachang, Muang, Chanthaburi 22000 Thailand Tel. 039-319111 Fax. 039-471067, 039-471069

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นหน่วยงานที่บริการข่าวสารด้วยความถูกต้อง สร้างสรรค์ กั้นใจ และรับผิดชอบ

[www.rbru.ac.th](http://www.rbru.ac.th)

# ม.รำไพฯ เตรียมความพร้อมสู่อาเซียน จัดโครงการฝึกอบรมบุคลากรสายสนับสนุน เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียนด้านภาษาอังกฤษ

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2557 เวลา 14.00 น. ณ ห้องบ้านแก้ว นางสาวอรสา อ่อนถาวร รักษาการผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี เป็นประธานเปิดโครงการฝึกอบรมบุคลากรสายสนับสนุนเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียนด้านภาษาอังกฤษ โดยจัดเป็น 4 รุ่นๆละ 30 ชั่วโมง เป็นการอบรมเข้ม โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 17 กุมภาพันธ์ ถึง วันที่ 6 มิถุนายน 2557 เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานในสำนักงาน ได้รับการฝึกอบรมและฝึกการใช้ภาษาอังกฤษซึ่งมีความสำคัญมาก เป็นการให้บุคลากรสายสนับสนุนของสำนักงานอธิการบดีมีการตื่นตัวและเตรียมการรองรับการเปลี่ยนแปลงในการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน ต้องการให้บุคลากรสายสนับสนุนมีการพัฒนาทักษะการใช้ภาษาอังกฤษมากขึ้น และให้เกิดความมั่นใจในการใช้ภาษาอังกฤษมากขึ้น บุคลากรจะได้มีทักษะด้านภาษาอังกฤษในการพูดและสามารถติดต่อสื่อสารกับชาวต่างชาติ อีกทั้งเป็นการพัฒนาบุคลากรตามนโยบายของมหาวิทยาลัยและสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีเห็นว่าบทบาทหน้าที่ของสายสนับสนุนเป็นฟันเฟืองตัวหนึ่งที่ส่งผลให้กระบวนการต่างๆ ในการเตรียมการเข้าสู่อาเซียนสามารถดำเนินไปได้ด้วยดี ซึ่งผู้บริหารในมหาวิทยาลัยได้มีนโยบายพัฒนาบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนทำให้บุคลากรสายสนับสนุนเกิดกำลังใจ มีความตื่นตัวในการพัฒนาตนเองโดยการสร้างศักยภาพให้กับตนเองและหน่วยงานต่อไปพร้อมๆกับสายวิชาการ

ดังนั้น สำนักงานอธิการบดีเป็นหน่วยงานที่ดูแลบุคลากรสายสนับสนุนเป็นส่วนใหญ่ ได้เห็นความสำคัญในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียน จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมบุคลากรสายสนับสนุนเพื่อเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียนด้านภาษาอังกฤษขึ้น และหวังว่าโครงการนี้จะเป็นประโยชน์กับบุคลากรสายสนับสนุนได้มีโอกาสพัฒนาทักษะในการใช้ภาษาเพื่อติดต่อสื่อสารได้มากขึ้น และเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยสร้างความเข้มแข็งให้มหาวิทยาลัยต่อไป



# ปัจฉิมนิเทศนักศึกษาภาคปกติ ประจำปีการศึกษา 2556

เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2557 เวลา 09.00 น. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวภูณท์ ทองอร่าม รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นประธานเปิดการปัจฉิมนิเทศนักศึกษาภาคปกติ ประจำปีการศึกษา 2556 การปัจฉิมนิเทศในครั้งนี้ถือเป็นหน้าที่ของสถาบันการศึกษาที่จะต้องจัดการปัจฉิมนิเทศให้กับนักศึกษาที่จะสำเร็จการศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการให้ข้อคิดแนวทางในการปฏิบัติตนทั้งในด้านการทำงานและการดำรงชีวิตให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สำหรับนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาที่เข้ารับการปัจฉิมนิเทศในครั้งนี้ประมาณ 800 คน ซึ่งผลที่มหาวิทยาลัยคาดว่าจะได้รับเมื่อสิ้นสุดการปัจฉิมนิเทศ คือ เพื่อให้นักศึกษาเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพ สมบูรณ์พร้อมทั้งทางด้านสติปัญญา คุณธรรมและจริยธรรม นอกจากนั้นยังสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องในการสมัครงาน มีคุณลักษณะของบัณฑิตที่สมบูรณ์เป็นที่ต้องการของตลาดแรงงานและสังคม รวมถึงการนำความรู้ความสามารถไปใช้ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า การปัจฉิมนิเทศในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกมาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องเกี่ยวกับระเบียบและแนวปฏิบัติก่อนสำเร็จการศึกษาที่นักศึกษาควรทราบ อาทิ การหางานทำในจังหวัดจันทบุรี และประกันสังคมจังหวัดจันทบุรีได้เลาถึงประสบการณ์ชีวิตในการทำงานของรุ่นพี่ บริษัทในเครือแกรมมี่และผู้ประกอบการต่างๆ ที่มาให้ความรู้กับนักศึกษาที่กำลังจะจบการศึกษาในวันนี้



มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี “ขุมปัญญาแห่งภูมิภาคตะวันออกและอาเซียน”

# โครงการการจัดการความรู้ มคอ.1-6 และพัฒนาสู่ระบบสารสนเทศ

วันที่ 13 มีนาคม 2557 เวลา 09.00 น. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวภูณท์ ทองอร่าม รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นประธานเปิดโครงการจัดการความรู้ มาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา มคอ.3 , มคอ.4 , มคอ.5, มคอ.6 และพัฒนาสู่ระบบสารสนเทศ โดยรองศาสตราจารย์พอพันธ์ สุทธิวัฒน์ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ กล่าวถึงการจัดโครงการในครั้งนี้เพื่อต้องการให้อาจารย์ผู้เข้ารับการอบรม สามารถจัดเก็บไฟล์เอกสาร มคอ.3, มคอ.6 ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิในระบบสารสนเทศได้ เพื่อให้อาจารย์ผู้เข้ารับการอบรม เข้าถึงระบบสารสนเทศได้สะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น และเป็นการประหยัดเวลา ประหยัดทรัพยากร เพื่อให้จัดเก็บฐานข้อมูลเกี่ยวกับ มคอ. และเพื่อให้ผู้บริหารสามารถเข้าไปตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับ มคอ.ได้ เป็นการจัดการศึกษาในระดับอุดมศึกษามีประสิทธิภาพและจัดทำรายงานผลการดำเนินการของหลักสูตร Program Report ให้เป็นไปตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาที่ได้รับประกาศให้ทุกสถาบันดำเนินการเริ่มตั้งแต่ปีการศึกษา 2553 ดังนั้น กองบริการการศึกษาและศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศจึงได้ร่วมกันปรับปรุงและพัฒนา ระบบ มคอ.ออนไลน์ โดยจัดโครงการจัดการความรู้ มคอ.3 - มคอ.6 และพัฒนาสู่ระบบสารสนเทศขึ้น เพื่อแบ่งปันและแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากความรู้ ทักษะของผู้มีประสบการณ์เพื่อนำแนวปฏิบัติที่ดีมาพัฒนาและปรับใช้ในการปฏิบัติงานจริง และเพื่อเป็นฐานข้อมูลสำหรับการทำงานในด้านต่างๆ เกี่ยวกับมาตรฐานคุณภาพการศึกษาภายในมหาวิทยาลัยตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ

สำหรับการประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ อาจารย์ ดร.สวัสดิชัย ศรีพนมธนากร คณบดีคณะครุศาสตร์และทีมงานอาจารย์มาเป็นวิทยากร พร้อมด้วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์จากศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ การอบรมครั้งนี้มีคณาจารย์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีเข้าร่วมประมาณ 150 คน



## คำศัพท์ AEC

ภาษาแม่ละเอียดย/บรู๊ไ้

### คำไทย

### คำศัพท์

สวัสดิ

ซาลามัด ดาตัง

ขอบคุณ

๒ตริมา กะชิ

สบายดีไหม

อาปา กายา

ลาก่อน

๒ซาลามัด ดิงกัล



มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี “ขุมปัญญาแห่งภูมิภาคตะวันออกและอาเซียน”

# “ ... พบ ”

## น้ำยาฉีดศพ... ... ในอาหาร ?

จากข่าวการสุ่มตรวจประเมินความปลอดภัยของกรมอนามัย ในช่วงปลายเดือน ม.ค.57 ในตลาดที่จังหวัดนครสวรรค์ 5 แห่ง ผลการตรวจไม่พบมีการปนเปื้อนสารบอแรกซ์ และสารฟอกขาว แต่ที่น่าตกใจกว่านั้นก็คือพบการใช้สารฟอร์มาลีน หรือน้ำยาฉีดศพ น้ำยาดองศพ มาใช้กับอาหารสด เพื่อไม่ให้เน่าเสียง่าย โดยอาหารที่พบสารนี้มากคือ กุ้ง ปลาหมึก ปลาหมึกกรอบ ชিংหั้น ฝอย กระชายหั่นฝอย เห็ดนางฟ้า เห็ดนางฟ้า เห็ดหอมสด ถั่วฝักยาว หน่อไม้ดอง ยอดมะพร้าว สไล่นาง(ผ้าขี้ริ้ว) ซึ่งมีการห้ามใช้สารชนิดนี้ในอาหารทุกประเภทอยู่แล้ว ดังนั้นการตรวจพบครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงความเห็นแก่ตัวและขาดความรับผิดชอบต่อผู้บริโภค



**สารฟอร์มาลีนหรือฟอร์มัลดีไฮด์** มีลักษณะเป็นน้ำใส กลิ่นฉุน ระเหยง่าย หากได้รับในปริมาณที่สูง ทำให้เกิดพิษต่อระบบต่างๆ เกือบทั่วทั้งร่างกาย หากรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนในปริมาณมาก จะทำให้ปวดศีรษะอย่างรุนแรง หัวใจเต้นเร็วแน่นหน้าอก ปากและคอแห้ง คลื่นไส้อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้องอย่างรุนแรง ภาวะอาหารอักเสบเป็นแผล และยังมีพวสารชนิดนี้เป็นสารก่อมะเร็งด้วย



วิธีการสังเกตอาหารว่ามีการใช้สารนี้หรือไม่ ถ้ามีการใช้สารนี้หากลองดมจะมีกลิ่นฉุนมากและลักษณะสดผิดปกติแม้จะวางทิ้งไว้ทั้งวัน

วิธีการกำจัดสารนี้จากอาหารทำได้หลายวิธี เช่น นำผักมาล้างน้ำไหล 5-10 นาที หรือแช่น้ำนิ่งราว 1 ชั่วโมง ซึ่งมีรายงานว่าฟอร์มาลีนส่วนมากจะถูกชะล้างออกไปหมด หรือการแช่น้ำด่างทับทิม เป็นต้น และการบริโภคทุกครั้งต้องทำอาหารทุกชนิดให้สุกด้วยความร้อน เนื่องจากความร้อน จะทำลายฟอร์มาลีนได้



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
 งานอนามัยและสิ่งแวดล้อม  
 หน่วยงานอาคารสถานที่และบริการ  
 กองกลาง สำนักงานอธิการบดี

## นักศึกษาภาคพิเศษร่วมประชุมรับฟังนโยบายการบริหารงานของมหาวิทยาลัย

เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2557 เวลา 8.30 – 12.00 น. ณ หอประชุมรำไพพรรณี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไวกุณธ์ ทองอร่าม รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เป็นประธานการประชุมกิจกรรมนักศึกษาพบผู้บริหาร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักศึกษาภาคพิเศษทุกคน ได้รับทราบนโยบายการบริหารงานของมหาวิทยาลัย และแนวปฏิบัติเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่นักศึกษาทั้งทางด้านวิชาการ ประสบการณ์และสวัสดิการแก่นักศึกษา



## วิธีเติมน้ำมันแบบประหยัดสุดๆ

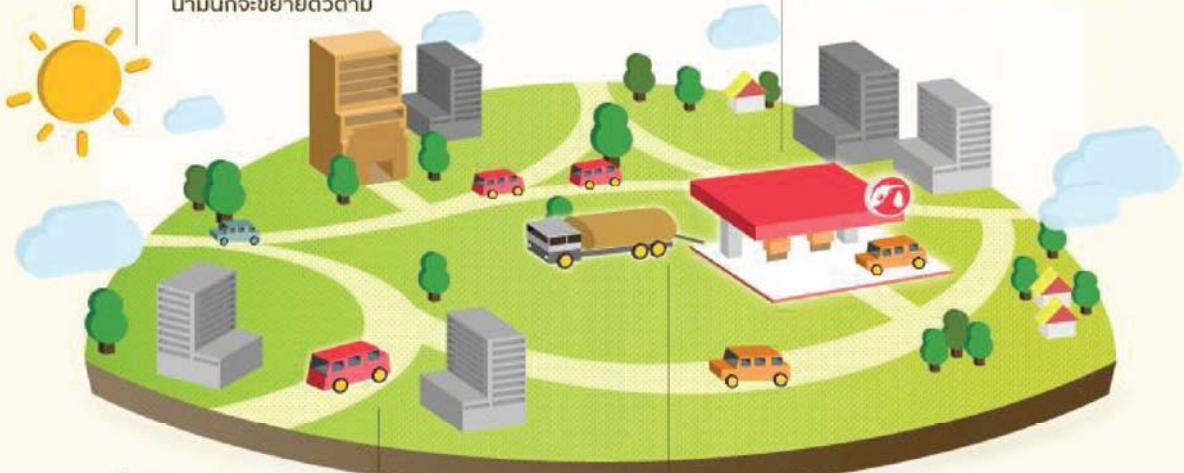
### เติมช่วง "4 กุ่ม - 9 โมงเช้า"

- เติมน้ำมันขณะที่อุณหภูมิบนพื้นดินยังเย็นอยู่ เพราะอุณหภูมิที่เย็น จะทำให้น้ำมันยังควบแน่น เมื่ออุณหภูมิเพิ่มขึ้น น้ำมันก็จะขยายตัวตาม



### บอกเด็กปั๊ม "ตั้งหัวฉีดแบบช้า"

- ความเร็วของหัวฉีดจ่ายน้ำมัน มีอยู่ 3 ระดับ หากหัวฉีดถูกตั้งที่ระดับเร็ว น้ำมันจะระเหยเป็นไอได้ง่าย และน้ำมันบางส่วนจะไหลย้อนกลับ



### มี "ครึ่งถัง" ก็เติมเลย

- เพราะยังมีพื้นที่ในถังมาก น้ำมันก็จะยังระเหยกลายเป็นไอได้เร็วขึ้น แต่ก็ไม่ควรเติมจนเต็มปรี เพราะไอที่ระเหยจะอัดแน่นและไหลออกที่รูระบายของถังน้ำมัน

### เจอรถ "ลงของ" อย่าเพิ่งเติม

- ไม่ควรเติมน้ำมันหากพบรถบรรทุกกำลังถ่ายน้ำมันเข้าสู่ถังเก็บ เพราะตะกอนใต้ถังเก็บจะลอยตัวขึ้นมาผสมกับน้ำมัน และปะปนเข้าสู่รถของเราได้

## วิธีง่ายๆ แค่นี้ ก็ได้ทั้งประหยัดน้ำมันและช่วยรักษาเครื่องยนต์แล้วนะคะ